



Меню на 22 июня 2026
 Детского сада № 1
 "Застовка"



Завтрак	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
	Белки	Жиры	Углеводы			
Хлеб из пшеничной муки	4,8	5,0	41,0		100	Иртэнге аш
Молоко	3,6	4,5	2,8		100	
Масло сливочное	2,6	2,0	1,9		41,8	
Сметана	3,5	5,95	1,9		100	
Яйцо куриное	4,0	6,0	1,83		100	
II Завтрак	0,34	0,34	10,40		100	Иртэнге аш
Обед						Төшке аш
Морковь отварная	0,24	0,03	0,60		2,60	
Мясо говяжье	0,95	3,02	1,50		62,00	
Средней жирности сметана	1,67	3,38	1,7		112	
Суп овощной	2,56	4,50	2,26		100	
Суп куриный	2,0	10,50	5,10		100	
Суп картофельный	4,10	3,60	15,00		100	
Суп картофельный с морковью	2,4	1,00	2,34		100	
Суп картофельный	1,5	0,3	1,3		66	
Полдник						Полдник
Джем	3,8	3,84	1,24		100	
Сыр	3,19	1,50	4,40		55,00	
Сметана	7,50	7,50	1,00		100	
II Полдник	0,50	0,6	1,50		100	
Суп картофельный	1,6	1,6	9,2		100	

Заведующий: [Подпись]
 Старший в/с. Застовка И.И. [Подпись]
 Бригадир Г.Б. [Подпись]