"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казань"
А.Б. Яганова

Меню на 19 июня 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
Заведующий МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша пшенная	150/3	6,15	5,02	14,4	135	Бөтен пшеничадан	ТТК №1
молочная с маслом	200/3	8,00	6,6	26	194	Маслан арпа боткасы	
Какао с молоком	160 / 180	2,15 / 2,42	2,29 / 2,58	12,09 / 13,61	65,76 / 82,2	Сөтлө какао	№99 Иртәнге уйн. 2014
Бутерброд с маслом	25/5	1,97	4,4	13,00	99	Маслан өрелгән	№ Дөйм, 2010
сливочным	25/5	1,97	4,4	13,00	99	бутерброд	
II Завтрак Сок	125 / 125	0,90 / 0,90	0,90 / 0,90	22,00 / 22,00	91,00 / 91,00	Сок /	II Иртәнге аш
Обед						Төшке аш	
Салат из свежих помидоров	30	0,60	2,00	1,20	24,00	Яңа быян помидор	№ 15 Дөйм, 2016
и огурцов	50	0,50	3,00	2,00	34,00	салаты	
Суп со свежей капустой, картофелем,	150/10/5	3,45	3,15	16,50	108,00	Ит фрикаделькалары белән	№124 төшке ашлар
красным фрикадельками и см.	200/15/5	4,60	4,20	22,00	144,00	сырпа пешкән кызыл аш	
Плов из курицы	150 / 160	10 / 12	11,5 / 14	32 / 32,9	272 / 330	Якланган итеннән плау	№ 221 Дөйм 2016
Компот из свежих ягод	150 / 180	0,10 / 0,10	0,10 / 0,10	10,10 / 11,80	42,10 / 49,00	Яңа җиләкләр компоты	№ 350 Дөйм 2016
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,5 / 18,00	66 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Яблоко	100 / 110	1,50 / 1,50	2,00 / 2,00	31,00 / 31,00	133,50 / 133,50	Яшелчә җиләгә	
Кефир	100 / 110	3,36 / 3,68	2,5 / 2,75	4,6 / 5,07	61,8 / 68,00	Кефир	№ 101 Дөйм 2010
Хлеб с курицей	100/100 / 25/20	4,97 / 6,00	7,26 / 9,50	19,99 / 26,90	147,00 / 197,00	Якланган плау	ТТК № 63
Чай с сахаром и лимоном	150/4/7 / 180/5/5	0,09 / 0,12	0,01 / 0,01	8,50 / 10,20	34,50 / 41,00	Шикәрле лимонлы чәй	№ 393 Дөйм 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В