"Утверждаю"
Заместитель Генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.Б. Агапова

Меню на 18 июня 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Габибуллина А.Н.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртэнге аш	
Каша рисовая	150/3	6,00	4,95	19,50	146,00	Сөттә пешерелгән	ТТК №8
молочная с маслом	200/3	8,00	6,90	27,00	202,10	маллы дөге боткасы	
Кофейный напиток с молоком	165/7 / 180	1,16 / 1,22	1,28 / 1,34	11,40 / 11,94	62 / 65,0	Сөтле кофе эчемлеге	№240 Перетягин 2014
Бутерброд с сыром,	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	Атланмай, сыр белән	№3 Дели 2010
маслом	25/7/5	4,0	6,00	12,83	122,0	бутерброд	
II Завтрак Яблоко	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,20	Алма II Иртэнге аш	№386 Дели 2010
Обед						Төшке аш	
Помидоры свежие порц.	30 / 50	0,33 / 0,55	0,06 / 0,10	1,14 / 1,90	7,10 / 12,00	Бүленгән помидор	стр. 55 сб 1996
Рассольник с курицей	150/10/5	3,71	6,42	18,63	147,30	Кайнатылган тавык белән	№55 Пермь 2001
со сметаной	200/10/6	4,86	8,41	24,39	193,00	пешерелгән чөгендер ашы	
Жаркое по-домашнему	130	8,26	9,02	27,28	22,60	Өйдәгечә пешерелгән	ТТК №29Д
из отварной говядины	160	10,0	11,10	33,58	27,28	сыер ите	
Кисель	150 / 180			8,34 / 10,0	33,34 / 400	Кисель	№284 Перетягин 2014
Хлеб сельский	50 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18,0	66,0 / 82,5	Авыл ипие	
Полдник						Полдник	
Вафли	21 / 21	1,0 / 1,0	2,0 / 2,0	20,00 / 20,00	95,00 / 95,00	Кондитер ризыгы	
Молоко кипяченое	100 / 110	2,30 / 2,50	2,5 / 2,75	3,60 / 4,00	46,00 / 51,00	Кайнатылган сөт	№119 Дели 2010
Запеканка из творога	100	7,30	7,54	20,77	180,00	Балчык сыйлган	№250 Дели 2010
с кремом	130	9,50	9,80	27,00	234,20	эремчек запеканкасы	
Чай с сахаром	160/4 / 180/5	0,05 / 0,06	0,01 / 0,02	4,42 / 4,99	18,00 / 20,00	Шикәрле чәй	№411 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина Н.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В