"Утверждаю"
...итель генерального директора по
...ению питания АО "Татмедпрепарат"
...ционной и социально-...ой политике
А.Е. Ахмадеев

Меню на 17 ИЮЛЯ 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
...ший
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3 / 200/3	5,00 / 7,00	5,63 / 8,50	16,50 / 23,00	136,50 / 196,50	Сөтлә геркулес боткасы	ТТК №5
Чай с молоком, сахаром	180/4 / 180/5	2,5 / 2,6	2,0 / 2,3	11,9 / 14,3	74,8 / 89,0	Шикәрле сөтле чәй	№394 Дәреслек
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 / 25/5	1,90 / 1,90	4,4 / 4,4	13 / 13	99 / 99	Атланмай белән бутерброд	№1 Дәреслек
II Завтрак Яблоко	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,20	II Иртәнге аш Алма	№386 Дәреслек
Обед						Төшке аш	
Огурцы свежие	30 / 50	0,21 / 0,35	0,03 / 0,05	0,57 / 0,95	3,39 / 6,00	Буасыгын киәр	стр.563 сб.1996
Суп с рисом, картофелем, куриными фрикадельками	150/10 / 200/15	2,00 / 5,80	6,80 / 9,00	3,00 / 3,40	82,00 / 116,00	Ит фрикаделькалары белән бәрәңгәле рис супы	№86 Дәреслек
Котлеты куриные из птицы	50 / 70	4,40 / 6,10	8,30 / 10,80	2,00 / 3,00	100,00 / 134,00	Тавыкларны кыйм итеннән котлет	№322 Дәреслек
Макароны отварные	110 / 130	4,10 / 4,80	5,00 / 5,60	25,00 / 29,40	143,40 / 169,00	Пешерелгән макарон	№218 Дәреслек
Компот из свежих ягод	150 / 180	0,10 / 0,10	0,10 / 0,10	10,20 / 11,80	42,10 / 49,00	Алма компоты	№390 Дәреслек
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,5 / 18,00	66 / 82,5	Арыш икмәк	
Полдник						Полдник	
Пенушка	40 /	2,64 /	5,36 /	24,08 /	137,00 /	Новомосковская	№94 Партнер
Новомосковская	50	3,30	4,20	30,10	171,40	пәнушкалары	Дәрә 2010
Ряженка	100 / 180	2,90 / 3,19	2,50 / 2,75	4,20 / 4,62	55,60 / 59,00	Ряженка	№101 Дәреслек 2010
Яйцо вареное	1 шт / 48	2,50 / 5,10	2,30 / 4,60	0,15 / 0,30	31,50 / 63,00	Пешкән йомырка	№227 Дәреслек 2016
Картофель тушенный	110 / 130	2,75 / 3,25	4,48 / 5,3	21 / 25,3	137 / 162	Май белән пешерелгән бәрәңге	№132 Партнер, Дәрә
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай икмәк 1с	
Напиток шиповника	150/4 / 180/5	0,5 / 0,6	0,25 / 0,3	5,4 / 6,5	25,9 / 31,1	Шиповник эчемлеге	ТТК №59

...ая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В