"Утверждаю"
итель генерального директора
анию питания АО" Департамент
ительства и комплексного питания
А.Е. Агапова

Меню на 16 июня 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
Заведующий
ЦБ ДОУ № 1
Назарьянина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша манная	150/5	7,50	7,50	18,40	171,20	Сөттә пешкән маңгылы	ТТК № 4
молочная с маслом	200/3	10,00	10,00	24,50	228,0	Маянны сөткәсе	
Какао с молоком	180 / 180	2,15 / 2,42	2,29 / 2,58	12,09 / 13,61	65,16 / 87,00	Сөтле какао	№ 222 Картотека 2014
Бутерброд с сером	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	Ашыгычлар, сыр белән	№ 5 Дели 2010
маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,23	122,00	бутерброд	
II Завтрак Молоко	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,20	Авылча II Иртәнге аш	№ 386 Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Салат из свежей капусты	30 / 50	0,42 / 0,70	1,50 / 2,50	2,70 / 4,50	26,10 / 43,50	Кәбестә салаты	№ 21 Дели 2016
Суп крестьянский с	150/10/5	5,00	5,80	14,70	121,00	Тавык шулпасында пешерелгән	№ 62 Картотека 2014
курицей со сметаной	200/5/5	3,50	9,60	18,00	169,00	катыгы белән крестьян аше	
Котлеты рыбные паровые	50 / 70	5,14 / 7,20	6,64 / 9,30	4,28 / 6,00	94,50 / 136,50	Пар белән пешкән балык котлеты	ТТК № 19
Пюре картофельное	110 / 130	3,13 / 3,70	3,76 / 4,44	13,03 / 15,00	131,15 / 155,00	Бәрәңге бутасы	№ 139 Картотека 2014
Компот из свежих ягод	150 / 180	0,10 / 0,10	0,10 / 0,10	10,20 / 11,30	42,10 / 49,00	Яңа җиләкләр компоты	№ 390 Дели 2016
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18	66 / 82,5	Арыш икмәк	
Полдник						Полдник	
Печенье	10 / 10	2,20 / 2,20	2,80 / 2,80	20,50 / 20,50	14,00 / 14,00	Печенье кизгән	
Молоко кипяченое	100 / 110	2,30 / 2,50	2,50 / 2,75	3,60 / 4,00	46,00 / 51,00	Кайнатылган сөт	№ 419 Дели 2016
Суфле из творога с	100/10	5,82	2,10	15,53	158,00	Куертылган балан сөт	ТТК № 567
молоком сгущенным	150/20	9,00	12,50	24,00	245,00	белән эремчек суфлесы	
Чай с сахаром и лимоном	150/4/7/0,5	0,09 / 0,12	0,01 / 0,01	8,50 / 10,20	34,50 / 41,40	Шикәр һәм лимоннан чәй	№ 393 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай икмәк 1с	

тая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В