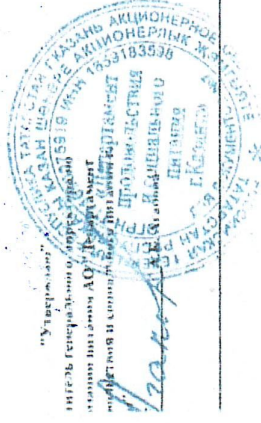


02 ИЮНЬ 2022

Мено на Дөстөкө салы №1  
"Тастыкча"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Чай с молоком	100г	7.50	7.50	13.40	112.0	Иртэнге аш №1
Молоко с сахаром	100г	10.10	10.00	21.50	122.0	Иртэнге аш №2
Молоко с сахаром	100г	4.15	2.20	13.05	65.6	Иртэнге аш №3
Молоко с сахаром	100г	4.50	5.95	12.90	119.60	Иртэнге аш №4
Молоко с сахаром	100г	4.00	6.00	12.83	122.0	Иртэнге аш №5
Иртэнге аш	100г	0.34	0.34	10.10	45.0	Иртэнге аш №6
Обед						
Салат из овощей	30г	0.41	0.40	2.40	16.0	Төшкө аш №1
Суп картофельный	150г	2.00	5.00	14.40	111.0	Төшкө аш №2
Картофельное пюре	100г	3.50	9.80	18.00	169.00	Төшкө аш №3
Картофельное пюре	50г	5.14	6.64	6.00	94.50	Төшкө аш №4
Картофельное пюре	100г	3.15	3.45	13.03	111.5	Төшкө аш №5
Картофельное пюре	100г	0.10	0.10	10.10	44.0	Төшкө аш №6
Картофельное пюре	50г	1.5	1.8	4.3	66	Төшкө аш №7
Полдник						
Полдник						
Полдник	10г	2.10	2.20	20.50	110	Полдник №1
Полдник	100г	2.30	2.50	2.60	46.0	Полдник №2
Полдник	100г	5.82	2.10	15.53	153.0	Полдник №3
Полдник	150г	9.00	12.50	24.00	245.00	Полдник №4
Полдник	100г	0.01	0.01	8.50	41.40	Полдник №5
Полдник	10г	1.6	0.2	0.8	14	Полдник №6

И.И. Ибрагимов

Ибрагимов И.И.