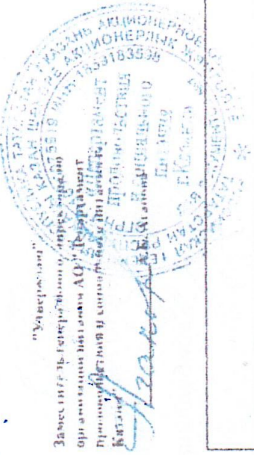


Меню на **ОЦИОНА 2026**
 Деревня са на №1
 "Источек"



Составлено
 инспекцией
 №101
 обл. штаба АЛ.

Завтрак и	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Иртэнге аш		
Жаппа, күнделік, пішіні	150/3	3,02	4,57	12,00	191,00	177к.4	
с пішіні	100/3	5,30	5,80	15,80	193,80	"Источек" сөмбесі	
Мені с салтанат	100/4	0,05	0,01	4,42	18,00	Андрейко	
бүтіндігі с пішіні	20/5	1,90	4,40	12,00	99,00	"Источек" сөмбесі	
с пішіні	115	1,60	0,20	13,00	99,00	Андрейко	
II Запразак	115	1,60	0,20	13,00	99,00	II Иртэнге аш	
Обед						Төшке аш	
Мені сөмбесі	30	0,21	0,03	0,80	3,60	Төшке аш	
сөмбесі	50	0,95	3,01	7,90	63,00	Мені сөмбесі	
Түл бүтіндігі сөмбесі	150/10	2,94	4,42	11,61	101,33	Мені сөмбесі	
сөмбесі	50	3,84	5	15,21	103,00	Мені сөмбесі	
сөмбесі	40/10	6,2	6,5	5	103	Мені сөмбесі	
сөмбесі	100/5	5,50	5,20	32,00	195,00	Мені сөмбесі	
сөмбесі	150	1,80	2,34	10,0	33,34	Мені сөмбесі	
сөмбесі	30	1,5	0,3	14,3	66	Мені сөмбесі	
Полдник						Полдник	
Мені сөмбесі	40	3,0	3,5	11,1	137,0	Мені сөмбесі	
сөмбесі	110	3,00	3,4	11,50	54,30	Мені сөмбесі	
сөмбесі	110/15	5,77	2,65	7,20	119,00	Мені сөмбесі	
сөмбесі	150/20	6,00	9,50	2,00	141,50	Мені сөмбесі	
сөмбесі	150	0,50	0,60	12,50	58,10	Мені сөмбесі	
сөмбесі	20	1,6	0,1	9,8	44,0	Мені сөмбесі	

Старшая м.с. Источек И.Н.

И.Н. Источек

Шеф-повар

И.Р. Источек

Бергасова Г.Р.