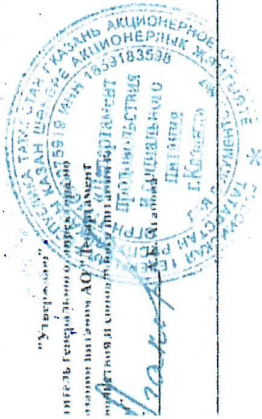


Меню на 29 мая 2026

Детское сада № 1
"Пастухов"



рецептуры	№	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
Завтрак							Иртөнге аш
Жаппа пішінделген	150/5	6,00	4,25	19,50	146,00		Жаппа пішінделген 1770 ~ 6
смакотунай с қосымша	100/5	8,00	6,60	26,00	195,40		смакотунай тамақ бөтелкесі
жұмыртқаның қалдығы	165/7	1,16	1,28	11,4	62		100% қосымша
смакотунай	180	1,22	1,34	11,94	65,00		смакотунай
Бүтін пішінде сүтпен, маймен, сары маймен, ұнтақпен	155/5	3,50	5,95	11,90	119,00		Бүтін пішінде сүтпен, маймен, сары маймен, ұнтақпен
II Завтрак	85	0,34	0,34	10,10	45,00	53,00	II Иртөнге аш
Обед							Төшке аш
Салат из свежих овощей	30	0,20	2,00	1,10	14,00		Салат из свежих овощей
и сметана	50	0,50	3,00	2,00	34,00		и сметана
Суп из овощей с мясными	150/15	4,63	3,17	21,65	133,68		Суп из овощей с мясными
продуктами с растительным	100/15/6	6,30	4,15	29,00	149,05		продуктами с растительным
маслом из курицы и овощей	10/40	5,20	5,70	2,60	42,00	19,00	маслом из курицы и овощей
маслом из овощей с овощами	110	4,4	4,5	14,8	42,5	15,9	маслом из овощей с овощами
сметаной из сливок	150	0,5	0,13	12,5	52,1	6,3	сметаной из сливок
салат с овощами	30	1,5	0,3	11,3	65	24,5	салат с овощами
Полдник							Полдник
Салат из свежих овощей	40	2,20	4,40	3,50	44,60	22,00	Салат из свежих овощей
и сметана	100	2,50	2,75	3,60	46,00	51,00	и сметана
Салат из курицы и овощей	150	2,89	2,50	12,65	45,00	26,00	Салат из курицы и овощей
сметаной из сливок	150/11/11	0,05	0,01	1,11	12,00		сметаной из сливок
и сметаной	180/15/5	0,06	0,02	1,09	10,00		и сметаной
Салат из свежих овощей	10	1,6	0,1	9,8	44,0	4,40	Салат из свежих овощей

И.И. Сидоров

В.В. Сидорова

И.И. Сидорова И.И.

И.И. Сидорова И.И.