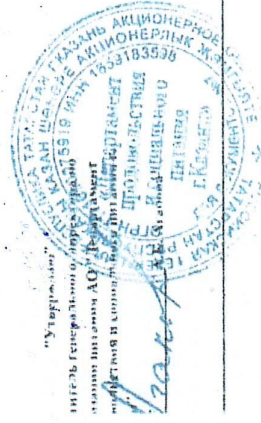




Меню на 25 мая 2026
 Детский сад №1
 "Ласточка"



Завтрак	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы		
М. ПИЩА ШКОЛЬНАЯ	100г/сад	7.50	7.50	13.40	114.40	Иртанге аш
Молоко с сахаром	200г	10.00	10.00	21.50	228.0	Сотина кашкал с сахаром
Молоко с сахаром	100	4.15	4.15	10.08	65.16	Сотина кашкал
Сыр с сахаром	15г/5г	3.50	5.95	1.90	119.60	Английский сыр с сахаром
М. ПИЩА ШКОЛЬНАЯ	15г/5г	4.00	6.00	1.83	122.0	Булочка с сахаром
II Завтрак	100	0.34	0.34	10.10	45.00	Иртанге аш
Обед						Төшке аш
Салат из овощей	30	0.41	1.50	2.90	16.10	Салат с овощами
Суп картофельный с овощами	150/105	2.00	5.00	14.90	121.00	Суп картофельный с овощами
Картофель отварной	100/50	3.50	9.00	18.00	169.00	Картофель отварной
Вареные макароны	50	5.11	6.64	6.00	91.50	Макароны отварные
Молоко с сахаром	10	3.13	3.40	3.23	31.15	Молоко с сахаром
Молоко с сахаром	100	0.10	0.10	10.10	44.10	Молоко с сахаром
Сладкое	30	1.5	0.3	4.3	66	Сладкое
Полдник						Полдник
Печенье	10	1.10	2.20	20.50	110.00	Печенье
Молоко с сахаром	100	1.50	1.50	3.60	46.00	Молоко с сахаром
Сладкое с сахаром	100/10	5.22	2.10	15.53	158.00	Сладкое с сахаром
Молоко с сахаром	150/10	9.00	13.50	24.00	245.00	Молоко с сахаром
Молоко с сахаром	100/10	0.01	0.01	8.50	41.40	Молоко с сахаром
Сладкое с сахаром	10	1.5	0.2	4.3	44	Сладкое с сахаром

Зав. м.с. Ласточка Ш.И.
 [Signature]

Ш.Ф.Полдар
 [Signature]
 Барисова Г.Б.