"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.Б. Агапова

Меню на 04 мая 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша дружба молочная	150/5	3,92	4,37	18,99	131,00	Майлы сөтле дуслык	ТТК № 7
с маслом	200/5	5,20	5,80	25,20	173,20	боткасы	
Чай с сахаром	180/4 / 180/5	0,05 / 0,06	0,01 / 0,02	4,42 / 4,00	18,00 / 20,00	Шикәрле чәй	№ 414 Дели 2016
Бутерброд с маслом	25/5	1,9	4,4	13,00	99,00	Апельсин белән	№ 1 Дели 2010
Сыр порциями	25/5	1,9	4,4	13,00	99,00	бутерброд	
II Завтрак Яблоко	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,20	Алма II Иртәнге аш	№ 338 Дели 2010
Обед						Төшке аш	
Помидоры свежие	30 / 50	0,55 / 0,55	0,06 / 0,10	1,14 / 1,90	7,20 / 12,00	Йомгын помидор	стр. 563 сб. 1996
Суп крестьянский с	150/10	2,94	4,42	11,61	101,33	Авыл шурпасының	№ 28 Дели 2016
картофелем, с крупой	200/10	3,88	5,80	15,24	133,00	борынгы бәрәңгәле ашы	
Мясной из говядины	50	3,87	5	3,13	73	Эчке пешкән сыр	ТТК № 152 от 09.10.2010
паровые	70/10	6,2	6,5	5	103	итәннән	
Каша гречневая вязкая	110/2,5 / 130/3	5,50 / 6,20	5,00 / 5,80	32,00 / 38,0	195,9 / 229,0	Карабодай боткасы	№ 182 Дели 2016
Компот	150 / 180			8,34 / 10,0	33,34 / 40,0	Компот	№ 284 Партнер 2004
Хлеб солевой	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18	66 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Булочка домашняя	40 / 50	3,9 / 4,9	4,0 / 5,0	30,40 / 38,00	173,00 / 217,00	Өй булочкасы	№ 150 Партнер, Прага 2004
Ряженка	100 / 110	3,00 / 3,77	2,50 / 2,75	4,50 / 5,0	54,30 / 62,1	Ряженка	№ 101 Дели 2010
Помидоры свежие в	140/15	5,47	8,66	7,29	129,00	Кәпәкләнгән томат сөзелмәсе	№ 50 Прага 2004 г.
сметанно-томатном соусе	150/20	6,00	9,50	8,00	141,50	„Якау" гөлдәсәлар	
Пашток из цыплёнка	150 / 180	0,50 / 0,6	0,03 / 0,1	12,50 / 15,0	52,10 / 63,0	Сөрән кушмасы	ТТК № 68
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47,0 / 47,0	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В