



Мено на 30 апреля 2026
 Дегенно сата №1
 "Достойка"



Завтрак	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы		
Анана	150/3	6.15	5.94	11.4	135	Иртэнге аш
Молочная с маслом	100/3	7.3	7.43	22.8	171	Иртэнге аш
Молоко с маслом	100	8.15	8.19	24.0	65.6	Иртэнге аш
Молочная с маслом	155	1.90	4.4	12.0	90.0	Иртэнге аш
Сырковая	155	1.90	4.4	12.0	90.0	Иртэнге аш
II Застрок	85	0.34	0.40	10.0	47.0	Иртэнге аш
Обед						Төшке аш
Суп с курицей	50	0.35	0.03	0.57	0.95	3.39
Суп с курицей с картошкой	50/10	8.90	6.40	10.24	110.30	110.30
Суп картофельный с картошкой	100/10	3.35	3.10	13.20	134.00	134.00
Суп картофельный	50	6.30	5.90	23.00	166.00	166.00
Суп картофельный	70	8.45	8.10	27.00	214.00	214.00
Суп картофельный	110	13.0	12.46	41.4	130.5	130.5
Суп картофельный	150	18.0	17.0	54.0	180.0	180.0
Суп картофельный	30	3.5	3.2	11.5	44.5	44.5
Полдник						Полдник
Анана	10	1.50	1.00	3.10	33.0	33.0
Анана	100	3.36	3.5	5.04	61.8	61.8
Молоко из термоса с сахаром	100/10	5.24	8.10	15.53	109.00	109.00
Молоко из термоса с сахаром	100/10	5.24	8.10	15.53	109.00	109.00
Молоко из термоса с сахаром	100/10	5.24	8.10	15.53	109.00	109.00
Молоко из термоса с сахаром	100/10	5.24	8.10	15.53	109.00	109.00

Старший м/с. Достойка И.И.
 [Signature]

Шеф-повар
 [Signature]
 Корисма Г.В.