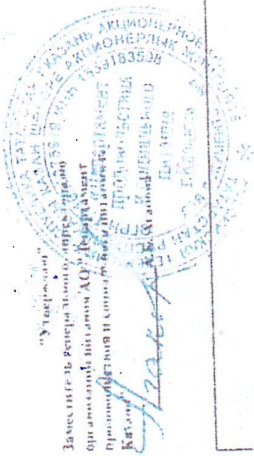


29 апреля 2026

Меню на Детский сад № 1 "Ласточка"



Согласовано
инспекцией
МБ ЮУ № 1
Республики А.Т.

Заключение в департамент по контролю качества и безопасности пищевых продуктов
при администрации района А.Т. Республика Татарстан
протокол № 1 от 16.03.16 г. 16.03.16

№ рецептуры	Пищевые вещества, (г)					Энергетич. ценность, ккал	Иртенге аш
	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Ясли/сад		
Завтрак							
120	8,01	4,56	29,61			119	Иртенге аш
200	2,90	8,40	29,90			213,00	Иртенге аш
150/120	0,06	0,01	4,44	4,99		12,00	Иртенге аш
150/120	3,50	5,95	4,90			149,60	Иртенге аш
150/120	4,00	6,00	14,23			122,00	Иртенге аш
100	0,34	0,34	10,10	14,00		45,00	Иртенге аш
Обед							
50	0,21	0,25	0,57	0,95		3,50	Ташке аш
150/120	2,10	5,90	9,40			106,00	Ташке аш
150/120	3,00	4,90	12,20			152,00	Ташке аш
150	10,90	9,90	12,00			145,00	Ташке аш
160	13,50	11,40	35,00			192,00	Ташке аш
120	0,5	0,03	14,50	15,00		52,10	Ташке аш
30	1,5	0,3	11,5	18,0		66	Ташке аш
Полдник							
40	0,40	1,60	2,60	13,50		110,00	Полдник
100	3,00	2,45	4,50	5,00		57,30	Полдник
100/80	2,88	10,7	11,33	13,7		145	Полдник
150/120	0,01	0,01	5,4	5,18		25,9	Полдник
20	1,8	0,2	0,8	0,8		47	Полдник

Старшая в/с. Ласточкина Н.Н.

Шеф-повар
Бераев

Бердасова Г.Р.