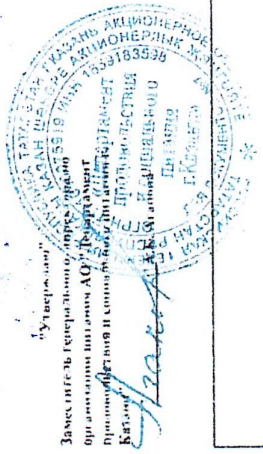
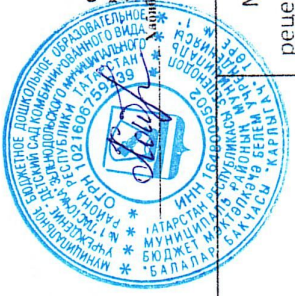


Меню на 28 апреля 2026
 Детского сада № 1
 "Засточья"



Заместитель генерального директора
 при акционерном обществе АО "Засточья"
 при осуществлении и контроле выполнения работ
 Казыбеков А.К. (И.О. заместителя генерального
 директора)
 Подпись

Составлено
 инспекцией
 МБДОУ № 1
 города Астана А.И.

№ рецептуры	Энергетич. ценность, ккал	Пищевые вещества, (г.)				Масса порции	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
Завтрак							Иртіңге аш
1. Омлет с грибами	190,00	7,16	6,63	15,15	100		Омлет с грибами
2. Омлет с грибами	198,00	9,50	8,80	20,10	100		Омлет с грибами
3. Омлет с грибами	62	1,16	1,28	1,14	180		Омлет с грибами
4. Омлет с грибами	65,0	1,22	1,34	1,04	180		Омлет с грибами
5. Омлет с грибами	99	1,9	1,14	1,3	150		Омлет с грибами
6. Омлет с грибами	99	1,9	1,14	1,3	150		Омлет с грибами
7. Омлет с грибами	91,0	0,60	0,06	2,00	185		Омлет с грибами
Обед							Төшке аш
8. Суп с грибами	150,00	0,36	1,50	2,52	50		Суп с грибами
9. Суп с грибами	150,00	2,64	3,32	11,1	100		Суп с грибами
10. Суп с грибами	190,00	3,80	3,50	10,50	100		Суп с грибами
11. Суп с грибами	130,00	6,14	4,86	8,54	50		Суп с грибами
12. Суп с грибами	180,00	8,60	11,00	12,00	40		Суп с грибами
13. Суп с грибами	131,15	3,13	4,14	13,03	110		Суп с грибами
14. Суп с грибами	12,10	0,10	0,10	10,20	150		Суп с грибами
15. Суп с грибами	66	1,5	0,3	11,3	30		Суп с грибами
Полдник							Полдник
16. Полдник	140,00	3,50	5,55	22,10	10		Полдник
17. Полдник	160,00	4,30	4,95	2,60	100		Полдник
18. Полдник	194,00	7,30	2,32	24,64	100		Полдник
19. Полдник	212,00	9,00	10,40	22,30	100		Полдник
20. Полдник	241,50	0,01	0,01	8,50	150		Полдник
21. Полдник	47	1,6	0,12	9,8	80		Полдник

Старшая в/с. Засточья Е.Н.
 Подпись

Шеф-повар
 Борсеев
 Борисона Г.В.