



Меню на 27 апреля 2026
 Детского сада № 1
 "Автомат"



Согласовано
 Инспектор
 МРДОУ № 1
 г. Павлодар

Завтрак	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	№ рецептуры
	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ясли/сад					
Хлеб	150/3	4,8	5,0	11,0	100	Иртэнге аш
Молоко	100/3	6,90	4,5	8,0	122,3	Булма шайы, 20г
Молоко с сахаром, сахаром	150/10/5	4,3	4,0	11,9	41,8	Медаль "Арман" 20мл
Сметанник с сахаром	25/5/3	3,50	3,95	8,90	119,60	Ширеулік қоныс 10г
Масло	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00	Ананықой, сыр 20г
II Завтрак	100	0,34	0,40	10,30	150,0	Дүмертес
Обед						II Иртэнге аш
Морковь отварная	30	0,24	0,23	0,60	3,60	Ананықой
Сыр казачья	50	9,95	3,02	4,90	63,00	Ташкешек 10г
Сыр сливочный	150/10/5	4,64	3,38	14,7	112	Ананықой қоныс 10г
Сыр сливочный	100/15/5	3,56	4,50	2,360	140,00	Ананықой қоныс 10г
Сыр сливочный	50	6,40	2,50	5,30	63,00	Ананықой қоныс 10г
Сыр сливочный	10	4,10	3,00	2,50	43,40	Ананықой қоныс 10г
Сыр сливочный	150	1,80	0,3	0,4	23,34	Ананықой қоныс 10г
Сыр сливочный	30	1,5	0,3	0,4	66	Ананықой қоныс 10г
Полдник						Полдник
Полдник	40	3,04	3,8	12,24	122,4	Ананықой қоныс 10г
Полдник	100	3,00	3,10	4,40	55,60	Ананықой қоныс 10г
Полдник	10	5,50	4,50	11,00	125,00	Ананықой қоныс 10г
Полдник	150	7,30	10,0	30,0	210,00	Ананықой қоныс 10г
Полдник	150	0,50	0,6	4,50	52,0	Ананықой қоныс 10г
Полдник	30	1,6	0,2	0,2	44	Ананықой қоныс 10г

Старшая в/с "Автомат" И.И. [Signature]

Шеф-повар [Signature] Борисова Г.В.