"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и социального питания г. Казань"
А.К. Агапова

Меню на 24 апреля 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хасанова А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша пшенная	150/3	6,15	5,02	14,4	135	Солпа пшеничная	ТТК №1
молочная с маслом	200/3	8,00	6,6	26	194	Майлы арпа боткасы	
Какао с молоком	160/180	2,15/2,42	2,29/2,53	12,09/13,61	65,16/87,20	Сөтлө какао	№294 Сборник 2010
Бутерброд с маслом	25/5	1,98	4,4	13,00	99	Майлы икмәк	№ Дели, 2010
Яблоко свежее	25/5	1,98	4,4	13,00	99	Бутерброд	
II Завтрак Сок	125/125	0,90/0,90	0,90/0,90	22,00/22,00	91,00/91,00	Сок	II Иртәнге аш
Обед						Төшке аш	
Салат из свежих помидоров и огурцов	30/50	0,50/0,50	2,00/3,00	1,20/2,00	24,00/37,00	Яңа җиз белән помидор салаты	№ 15 Дели, 2016
Суп со свежей капустой картофелем	150/10/5	2,45	2,15	16,50	108,00	Ит фрикаделькалары белән	№124 сборник 2004
и сдобными фрикадельками	200/35/5	4,60	4,20	22,00	144,00	сырна пешкән кәбәстә аше	
Лаф из курицы	130/160	10/12	11,5/14	32/39,9	272/330	Әкәрне итеннән пилау	№ 321 Дели 2016
Компот из свежих яблок	150/180	0,10/0,10	0,10/0,10	10,10/11,80	42,10/49,00	Алма компоты	№ 500 Дели 2016
Хлеб ржаной	50/57,5	2,5/1,8	0,5/0,4	24,5/18,00	66/82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Пряник	10/10	1,50/1,50	2,00/2,00	31,00/31,00	133,50/133,50	Пряник	
Кефир	100/110	5,36/3,68	2,5/2,75	4,6/5,04	61,8/68,00	Кефир	№ 109 Дели 2010
Лаф с курицей	100/100	25/40	4,97/6,00	7,86/9,50	10,00/36,90	147,00/147,00	Әкәрне пилау ТТК №63
Чай с сахаром и лимоном	150/4/10/5/5	0,00/0,12	0,01/0,01	8,50/10,20	34,50/41,00	Шикәрле лимонлы чәй	№ 693 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	20/20	1,6/1,6	0,2/0,2	9,8/9,8	47/47	Бәдәй ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В