



Меню № 25 апреля 2026
 Дегенді саба № 1
 "Дасторқа"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Иртэнге аш		
Сырттан келген	150г	6,00	4,95	19,50	145,00	177г. № 8	
Сырттан келген	150г	8,00	6,90	24,00	180,00	177г. № 8	
Сырттан келген	150г	1,16	1,34	4,40	65,00	177г. № 8	
Сырттан келген	150г	2,50	5,95	19,90	119,60	177г. № 8	
Сырттан келген	150г	4,00	6,00	18,83	141,00	177г. № 8	
Сырттан келген	150г	2,34	2,40	10,40	150,00	177г. № 8	
Обед						Төшке аш	
Сырттан келген	30,50	0,55	0,10	1,14	24,00	177г. № 8	
Сырттан келген	150г	4,41	6,41	23,65	177,50	177г. № 8	
Сырттан келген	150г	4,86	8,41	24,39	193,00	177г. № 8	
Сырттан келген	130	2,26	9,02	17,28	111,60	177г. № 8	
Сырттан келген	150	10,00	11,10	33,57	212,80	177г. № 8	
Сырттан келген	150	10	11,10	33,57	212,80	177г. № 8	
Сырттан келген	50	3,45	0,3	11,3	65,00	177г. № 8	
Полдник						Полдник	
Сырттан келген	11	10	2,0	100	250	177г. № 8	
Сырттан келген	10	2,0	2,45	3,60	46,00	177г. № 8	
Сырттан келген	10	2,0	2,45	3,60	46,00	177г. № 8	
Сырттан келген	130	9,50	9,80	27,40	234,00	177г. № 8	
Сырттан келген	100г	0,05	0,01	0,12	1,00	177г. № 8	
Сырттан келген	20	1,6	0,2	9,8	47	177г. № 8	

Старшая мс. - Исаева И.И.

Шеф-повар: Доржаев
 Вспомогательная Г.Р.