



Меню на 22.09.2025
 Дегенбай салы № 1
 "Дастархан"

Сал. пайыздары
 № 1
 М.Б.Қ.С. № 1
 Астана қаласы

№	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Иртанге аш		
Завтрак	150г	5.00	5.66	16.50	136.50	Иртанге аш	
Завтрак	100г	4.00	3.50	2.20	96.50	Иртанге аш	
Завтрак	100г	2.6	2.0	1.9	41.8	Иртанге аш	
Завтрак	150г	4.0	4.4	1.5	99	Иртанге аш	
Завтрак	115	1.63	0.10	15.00	67.00	Иртанге аш	
Обед	30	0.21	0.03	0.57	2.20	Төшке аш	
Обед	150г	4.00	6.80	3.00	82.00	Төшке аш	
Обед	300г	5.00	9.00	3.40	16.00	Төшке аш	
Обед	50	4.40	2.30	4.00	40.00	Төшке аш	
Обед	10	4.40	2.60	3.50	41.00	Төшке аш	
Обед	180	0.50	0.04	13.50	51.0	Төшке аш	
Обед	30	1.5	0.5	14.3	66	Төшке аш	
Полдник	40	3.30	3.36	4.40	49.00	Полдник	
Полдник	100	3.40	4.00	4.40	52.5	Полдник	
Полдник	48	3.50	4.30	0.15	51.50	Полдник	
Полдник	40	4.45	4.48	2.1	62	Полдник	
Полдник	150г	0.5	0.5	5.4	35.9	Полдник	
Полдник	30	1.6	0.2	9.8	44	Полдник	

Старший в.с. Дастархан И.И.
 Дастархан

Шеф-повар
 Дастархан
 Борисова Г.В.