"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и контроля качества питания" г. Казань
А.Б. Ягафаров

Меню на 21 апреля 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Габбдулгина А.Н.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша манная молочная с маслом	150/3 / 200/3	7,50 / 10,0	7,50 / 10,0	18,40 / 24,50	171,20 / 228,0	Боттә пешкән маллы сөтле боткасы	ТТК №4
Какао с молоком	160 / 180	2,15 / 2,42	2,20 / 2,58	12,09 / 13,61	65,16 / 87,00	Сөтле какао	№172 Партнер 2014
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3 / 25/7/3	3,50 / 4,00	5,95 / 6,00	12,90 / 12,83	119,60 / 122,00	Атланмай, сыр белән бутерброд	№9 Деми 2010
II Завтрак Яблоко	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,10 / 12,00	45,00 / 53,00	Алма	№168 Деми 2008
Обед						Төшке аш	
Свекла отварная	30 / 50	0,36 / 0,60	1,50 / 2,50	2,52 / 4,20	25,00 / 41,70	Пешкән чөгендер	Сборн. 1996 стр 57
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/10/5 / 200/15/5	3,00 / 3,50	5,80 / 9,60	14,70 / 18,00	121,00 / 169,00	Маллы шулпасында пешерелгән каберләмә крестьян аше	№8 "Партнер" 2014
Котлеты мясные паровые	50 / 70	5,14 / 7,10	6,64 / 9,30	4,23 / 6,00	94,50 / 131,50	Пар белән пешкән итле, балыклы котлет	ТТК № 10
Пюре картофельное	110 / 130	3,13 / 3,70	3,76 / 4,44	13,03 / 15,00	131,15 / 155,00	Бәрәнге буткасы	№34 Партнер 2014
Компот из свежих ягод	150 / 180	0,10 / 10	0,10 / 0,10	10,20 / 11,80	42,10 / 49,00	Алма компоты	№390 Деми 2008
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18	66 / 82,5	Арпа ипие	
Полдник						Полдник	
Печенье	10 / 10	2,20 / 2,30	2,20 / 2,30	10,50 / 10,50	14,00 / 14,00	Кондитер кизгәче	
Молоко кипяченое	100 / 110	2,20 / 2,50	2,50 / 2,75	3,60 / 4,00	46,00 / 51,00	Кайнатылган сөт	№119 Деми 2016
Сырок из творога с молоком сгущенным	100/10 / 150/20	5,82 / 9,00	2,10 / 12,50	15,53 / 24,00	132,00 / 245,00	Уңышлы сөзәк белән эшләнгән сыр	ТТК №567
Чай с сахаром и лимоном	150/4/7/10/5	0,09 / 0,12	0,01 / 0,01	8,50 / 10,20	34,50 / 41,40	Шикәрле лимонлы чәй	№693 Деми 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В