



10 апреля 2026



Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
	Белки	Жиры	Углеводы	Иртэнге аш		
Завтрак						
150г	6,15	5,92	14,4	155	177,2	Иртэнге аш
200г	4,3	4,22	22,8	187,2	177,2	Иртэнге аш
160	4,15	4,19	12,09	65,6	65,6	Иртэнге аш
255	1,90	4,4	13,00	90,00	90,00	Иртэнге аш
225	0,60	0,60	13,70	57,00	57,00	Иртэнге аш
Обед						
50	0,33	0,08	1,4	4,40	4,40	Иртэнге аш
150г	1,00	0,40	10,4	10,30	10,30	Иртэнге аш
40	0,30	0,40	1,380	13,40	13,40	Иртэнге аш
50	0,30	0,40	1,380	13,40	13,40	Иртэнге аш
110	3,15	3,76	13,03	41,5	41,5	Иртэнге аш
150	4,15	4,76	17,34	49,00	49,00	Иртэнге аш
80	1,5	0,3	14,3	66	66	Иртэнге аш
Полдник						
10	1,50	2,00	3,100	133,50	133,50	Иртэнге аш
100	3,16	4,5	4,6	61,8	61,8	Иртэнге аш
100г	5,22	8,10	15,53	152,00	152,00	Иртэнге аш
150г	9,00	12,50	24,00	245,00	245,00	Иртэнге аш
100г	0,05	0,01	4,12	12,00	12,00	Иртэнге аш
40	1,6	0,2	9,8	47	47	Иртэнге аш

Старший в.с. Биотехника И.И. *Иванов*

Шеф-повар *Воробей*

Кураторка Г.В.