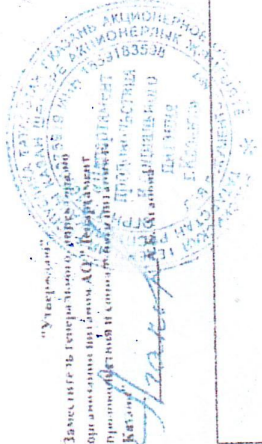


2022 жылдың 07 айының 15 күні

Меню № 1
Детский сад № 1
"Асарык"



Согласовано
вспомогательный
№ 1
МБ.ЮС № 1
Министерства
Здравоохранения Р.К.

№ рецептуры	Энергетич. ценность, кКал	Пищевые вещества, (г)				Масса порции	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
Завтрак							
180	419	8.01	4.56	29.61	180	100г манной крупы	100г манной крупы
200	413.00	8.90	3.40	32.90	200	манна	манна
180	408	8.05	8.01	41.48	180	манна	манна
150	419.00	3.50	5.95	13.90	150	манна	манна
150	419.00	4.00	6.00	14.00	150	манна	манна
85	450.00	0.34	0.34	10.20	85	манна	манна
Обед							
30	320	0.41	0.05	0.54	30	манна	манна
150	400	4.10	5.90	5.70	150	манна	манна
100	415.00	10.90	9.90	12.20	100	манна	манна
160	320	13.50	11.10	35.00	160	манна	манна
150	510	0.5	0.03	11.50	150	манна	манна
30	66	1.5	0.5	11.5	30	манна	манна
Полдник							
40	435	0.40	1.60	29.00	40	манна	манна
100	513.30	3.00	2.50	4.50	100	манна	манна
100	413	10.4	11.33	13.7	100	манна	манна
150	459	0.01	0.25	5.4	150	манна	манна
20	47	1.6	0.2	9.2	20	манна	манна

Старшая в/с. Есентайлина Е.Н.
Есентайлина Е.Н.

Шеф-повар
Бербаев Г.Р.