



Меню на 14 апреля 2026
Детского сада №1
"Бастовка"



Согласовано
директоршей
МБОУ-№1
Борисова А.И.

№ рецептуры	Энергетич. ценность, ккал	Пищевые вещества, (г.)				Масса порции	Иртенге аш
		Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
Завтрак							
1. Омлет с грибами	119,00	7,16	6,65	15,15	150g	Иртенге аш	177кв
2. Сырники с яблоками	119,00	9,50	8,80	20,10	100g		177кв
3. Сырники с творогом	62	1,16	1,28	11,1	150g		177кв
4. Сырники с яблоками	65,0	1,22	1,34	11,04	180g		177кв
5. Сырники с творогом	90	1,9	4,1	13	150g		177кв
6. Сырники с творогом	91,00	0,60	0,06	22,00	185g		177кв
Обед							
7. Суп с овощами	42,00	0,36	1,50	4,20	30g	Ташке аш	177кв
8. Суп с овощами	42,00	0,64	3,38	7,7	100g		177кв
9. Суп с овощами	42,00	0,80	3,50	10,50	100g		177кв
10. Суп с овощами	42,00	6,14	4,86	8,57	50g		177кв
11. Суп с овощами	42,00	8,60	11,00	19,00	40g		177кв
12. Суп с овощами	42,00	3,13	3,70	13,03	110g		177кв
13. Суп с овощами	42,00	0,10	0,10	10,20	150g		177кв
14. Суп с овощами	42,00	1,6	0,3	11,3	30g		177кв
Полдник							
15. Печенье	419,00	3,50	5,55	22,10	40g	Полдник	177кв
16. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
17. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
18. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
19. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
20. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
21. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
22. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
23. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
24. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
25. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
26. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
27. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
28. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
29. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв
30. Печенье	460,00	2,30	2,50	2,60	100g		177кв

Старшая в. Бастовка И.И.

Шеф-повар Борисова Г.Р.