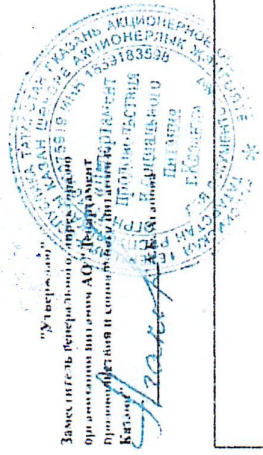


Меню на 15 апреля 2026
 Детского сада № 1
 "Гасторка"



Согласовано
 директоршей
 МБОУ № 1
 г. Астана А.И.



Утверждено
 зам. директора
 при детсадовском саду № 1
 директоршей
 К.А.

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	Иртенге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Молочная каша	100/3	4,8	5,0	14,00	100	Батты шыршымен	177к.5
Молочная каша с маслом	100/3	6,40	4,5	11,0	123	Масляк, "Жарык" дәмдасы	
Молочная каша с маслом	100/3	4,3	4,0	11,9	118	Шыршымен, сир	394 Демд. 2016
Молочная каша с маслом	100/3	3,50	5,05	11,00	110,60	Шыршымен, сир	3 Демд. 2016
II Завтрак	25	0,34	0,34	10,10	100	II Иртенге аш	386 Демд. 2016
Обед						Төшке аш	
Морковь стұбақпана	30	0,34	0,03	6,80	360	Түшкен күшпен	сир. 561, 1995
Морковь стұбақпана	30	0,95	3,01	7,90	630	Морковьмен күшпен	159-2016
Сарыпана мен қызыл сапанды	100/15	1,67	3,38	14,7	112	Морковь мен қызыл сапандымен	22 Демд. 2016
Сарыпана мен қызыл сапанды	100/15	3,56	4,50	23,60	190	Морковьмен күшпен	
Сарыпана мен қызыл сапанды	50	6,10	2,00	10,50	1230	Морковьмен күшпен	177к. 2016
Сарыпана мен қызыл сапанды	110	4,10	3,60	15,00	1430	Морковьмен күшпен	188 Демд. 2016
Сарыпана мен қызыл сапанды	150	1,80	2,34	10,00	334	Сарыпана	224 Демд. 2016
Сарыпана мен қызыл сапанды	30	1,5	0,3	14,3	66	Сарыпана	
Полдник						Полдник	
Дәмдасы сарыпана	110	3,04	3,84	14,3	124	Сарыпанамен күшпен	159 Демд. 2016
Дәмдасы сарыпана	100	3,10	3,50	14,0	550	Сарыпанамен күшпен	181 Демд. 2016
Дәмдасы сарыпана	110	5,50	4,50	11,00	1250	Сарыпанамен күшпен	177к. 188 Демд. 2016
II Обед	150	7,30	1,00	10,10	1100	Сарыпанамен күшпен	
Сарыпана мен қызыл сапанды	150	0,50	0,6	14,50	570	Сарыпанамен күшпен	177к. 68
Сарыпана мен қызыл сапанды	30	1,6	0,2	9,2	117	Сарыпанамен күшпен	

Старшая в.с. Гасторка И.И. *И.И. Гасторка*

Шеф-повар *Бердас*
 Бердасова Г.Р.