

«Утверждено»

Заведующий филиалом «Центр питания»
при филиале «Историко-культурный музей-заповедник «Историко-культурный музей-заповедник «Историко-культурный музей-заповедник»
Кабанов А.А. (подпись)



Меню на 09 апреля 2026

Детский сад № 1
"Звоночка"



Составлено
инструктором
МБДОУ № 1
Муниципальное
образовательное учреждение

Завтрак	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы		
Салат рисовый	150/5	5,00	4,95	19,50	145,00	Иртэнге аш № 1776 н.д
Щи со сметаной с маслом	100/5	8,00	6,90	24,00	184,10	Иртэнге аш № 1776 н.д
Макаронный салат с мясным соусом	160/4	1,16	1,28	11,40	11,94	Иртэнге аш № 1776 н.д
Домашний сыр с сыром	150/5	2,50	5,95	11,90	119,60	Иртэнге аш № 1776 н.д
Мясной салат	150/5	4,00	5,00	12,83	111,10	Иртэнге аш № 1776 н.д
II Завтрак	85	0,34	0,40	0,10	1,10	Иртэнге аш № 1776 н.д
Обед						Төшке аш
Традиционный суп с говядиной	20/50	0,33	0,55	1,14	1,90	Төшке аш № 1776 н.д
Селедочка с супом	150/5	2,77	6,71	22,65	117,50	Төшке аш № 1776 н.д
Ср суп с мясом	100/5	4,26	8,41	24,29	193,00	Төшке аш № 1776 н.д
Пюре картофельное	130	2,26	9,01	14,28	116,60	Төшке аш № 1776 н.д
Изюм	150		11,10	33,58	27,38	Төшке аш № 1776 н.д
Сладкое	120			2,24	10,00	Төшке аш № 1776 н.д
Сладкое	50	1,5	0,5	11,5	12,0	Төшке аш № 1776 н.д
Полдник						Полдник
Яблоки	11	1,0	1,0	1,00	1,00	Полдник № 1776 н.д
Молоко кислое	100	2,0	2,5	3,60	4,00	Полдник № 1776 н.д
Запеканка из творога с яблоками	100	2,30	2,54	10,77	100,00	Полдник № 1776 н.д
Молочный суп	130	2,50	2,80	24,00	234,10	Полдник № 1776 н.д
Чай с сахаром	100/4	0,05	0,01	1,11	1,00	Полдник № 1776 н.д
Сладкое	10	1,6	0,2	9,8	11,4	Полдник № 1776 н.д

Старшая м.с. Восточкина И.И. (подпись)

Шеф-повар (подпись)

Борисова Г.В. (подпись)