"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент предприятий и социальных объектов" Казань
А.Б. Ахмадиев

Меню на 07 апреля 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Габбасова А.Н.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша манная	150/3	7,50	7,50	18,40	171,20	Сөттә пешкән маңгыры	ТТК №4
молочная с маслом	200/3	1,00	1,00	24,50	228,0	маннылы бутерброд	
Какао с молоком	150/180	2,15/2,42	2,29/2,58	12,09/13,61	65,16/87,00	Сөтле какао	№272 Партнер
Бутерброд с сыром,	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	Әтәчмаясы, сыр белән	
маслом	25/7/5	4,00	6,00	12,83	122,00	бутерброд	№5 Дели 2016
II Завтрак Яблоко	85/100	0,34/0,40	0,34/0,40	10,10/12,00	45,00/53,20	Алма	№168 Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Свекла отварная	30/50	0,36/0,60	1,50/2,50	2,52/4,20	25,00/41,70	Пешкән чөгендер	Сборн. 1995 стр.
Суп крестьянский	150/195	3,00	5,80	14,70	127,00	Маңлай шулпасы сыры пашерованы белән	№82
с курицей со сметаной	200/15/5	3,50	9,60	18,00	169,00	Кәбәкләр крестьяннар ашы	„Партнер" 2014
Котлеты мясные паровые	50/70	5,14/7,20	6,64/9,20	4,28/6,00	97,50/135,50	Пар белән пешкән итле, балыклардан	ТТК № 10
Пюре картофельное	110/130	2,13/2,70	3,76/4,44	13,03/15,00	131,15/155,00	Бәрәңге бутсасы	№137 Партнер 2014
Компот из свежих	150	0,10	0,10	10,20	42,10	Алма	№390 Дели 2016
ягод	180	10	0,10	11,20	49,00	Җиләкләр	
Хлеб сельский	30/37,5	1,5/1,8	0,3/0,4	14,3/18	66/22,5	Авыл ипие	
Полдник						Полдник	
Печенье	10/10	2,20/2,20	2,80/2,80	10,50/10,50	14,00/14,00	Кондитер кисмәсе	
Молоко кипяченое	100/110	2,20/2,50	2,50/2,75	3,60/4,00	46,00/51,00	Кайнатылган сөт	№119 Дели 2016
Суфле из творога с	100/110	5,22	8,10	15,55	152,00	Йөгертелгән болыны сөт	ТТК №567
молоком сгущенным	150/120	9,00	12,50	24,00	245,00	белән эчемлек суфлесы	
Чай с сахаром и лимоном	150/11/120/5/5	0,09/0,12	0,01/0,01	8,50/10,20	34,50/41,40	Шикәр белән лимонлы чәй	№693 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20/20	1,6/1,6	0,2/0,2	9,8/9,8	47/47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В