



06 апреля 2026



Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	рецептуры
	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак					Иртынге аш
150г	3,9	4,37	18,99	131,00	Борщ по-казахски
150г	5,30	5,80	25,40	173,80	"Супчик" по-казахски
150г	0,05	0,01	4,18	20,00	Салат из овощей
150г	1,90	4,40	13,00	99,00	Сметанная каша
115	0,60	0,10	13,00	57,00	Иртынге аш
Обед					Ташке аш
50	0,66	0,06	1,14	3,40	Ташке аш
150г	4,04	4,48	11,61	101,23	Супчик по-казахски
50	3,86	5,20	15,34	133,00	Супчик по-казахски
70г	3,84	5	1,15	4,6	Супчик по-казахски
10,10	6,2	6,5	5	10,5	Супчик по-казахски
10,15	6,40	5,00	3,40	10,50	Супчик по-казахски
150	3,34	4,00	8,34	48,0	Супчик по-казахски
30	1,5	0,3	1,3	6,5	Супчик по-казахски
Полдник					Полдник
40	3,0	3,5	4,14	13,0	Полдник
10	3,00	3,44	4,50	5,0	Полдник
10,15	5,47	8,66	4,14	10,0	Полдник
150	0,50	0,03	1,50	1,50	Полдник
30	1,6	0,2	0,8	4,0	Полдник

Шеф-повар

Борисов