"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и комплексного питания г. Казань"
А.Б. Ягафова

Меню на 31 марта 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша рисовая	150/3	7,16	6,63	15,15	149,00	Сөтле арпа	ТТК № 8
Масло сливочное с маслом	200/3	9,50	8,80	20,10	198,00	Өемәкләр	
Кофейный напиток с молоком	165/7 180	1,16 1,22	1,28 1,34	11,4 11,94	62 65,0	Сөтле кофе	№ 270 Партнер, № 9 Дек 2014
Бутерброд с маслом сливочн.	25/5 25/5	1,9 1,9	4,4 4,4	13 13	99 99	Ятмалы сөян бутерброд	№ 1 Янв 2010
СК	125 125	0,60	0,06	22,00	91,00	СК	№ 418 Янв 2016
II Завтрак						II Иртәнге аш	
Обед						Төшке аш	
Свекла отварная	30 50	0,36 0,60	1,50 2,50	2,52 4,20	25,00 42,00	Пешкән чөгендер	Сборн. 1996 стр. 563
Суп картофельный с горохом,	150/10/10	2,67	3,32	17,7	112	Тавык бәҗе белән шулпасыннан	ТТК № 139
крупеник и гренками	200/10/10	3,80	3,50	20,50	122,00	Үрәнкәсе борчак ашы	
Печень рыб. из говядины	50	6,14	7,86	8,57	130,00	Ярма пешкән сөер	ТТК № 72
Пюре	70	8,60	11,00	12,00	180,00	Итеннән бәтәсләр	
Пюре картофельное	110 130	3,13 3,70	3,76 4,44	13,03 25,00	131,15 155,0	Үрәнге бөткасы	№ 137 Партнер 2014
Компот из свежих ягод	150 120	0,10 0,10	0,10 0,10	10,20 11,80	42,10 49,00	Яңа кәгыйләләр	№ 390 Янв 2016
Хлеб сельский	30 37,5	1,5 1,8	0,3 0,4	11,3 18	66 82,5	Авыл ипие	
Полдник						Полдник	
Печенье	10 10	3,50 3,50	5,55 5,55	22,10 22,10	142,00 142,00	Кондитер әйләнмәсе	
Молоко кипяченое	100 110	2,30 2,50	2,50 2,75	3,60 4,00	46,00 51,00	Кайнатылган сөт	№ 49 Янв 2016
Пудинг из творога с	110/10	7,20	8,32	22,64	194,00	Ләвәнгә нан доге сөян	№ 250 Янв 2016
яйцом, с повидлом	130/20	9,00	10,40	28,30	242,00	Яйлар белән өемә	
Чай с сахаром и лимоном	150/4/7 180/5/8	0,9 0,12	0,01 0,01	8,50 10,20	34,50 41,0	Лимон белән чәй	№ 393 Янв 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 20	1,6 1,6	0,2 0,2	9,8 9,8	47 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В