"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и комплексного питания г. Казани"
А.М. Мазитова

Меню на 30 марта 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Габдуллина А.Н.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша гречневая	150/3	5,0	5,63	16,50	136,00	Сөтле гречкалан	ТТК №5
Кофейная с маслом	200/3	6,70	7,50	22,00	182,30	Кофе, "Берлекс" сөткасы	
Чай с молоком, сахаром	180/4 180/5	2,3 2,6	2,0 2,3	11,9 11,3	74,8 82,0	Чәй сөтле чәй	№ 394 Дели 2010
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3 25/7/3	3,50 4,00	5,95 6,00	12,90 12,83	119,50 122,00	Икмәк, сыр белән бутерброд	№ 3 Дели 2010
II Завтрак Яблоко	85 100	0,34 0,40	0,34 0,40	10,20 12,00	45,00 53,20	Алма II Иртәнге аш	№ 326 Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Огурцы свежие порционно	30 50	0,21 0,35	0,03 0,05	0,57 0,95	3,39 6,00	Бәрәнгән кыяр	стр. 563 сб. 1996
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	150/10/5 200/15/5	2,67 3,56	3,38 4,50	17,4 23,60	112 149,00	Балык белән карабодай пешерелгән, "Ленинград" рассольнигы	№ 82 Дели 2016
Биточки куриные, "Сонышко"	50 70	6,40 8,00	8,50 10,50	5,20 6,10	123,00 153,00	Мәкәрәннан, "Кояшкай"	ТТК № 999
Макаронные отварные	110 130	4,10 4,80	3,00 3,60	25,00 29,40	143,40 169,00	Пешерелгән макарон	№ 212 Дели 2016
Компот	150 180			8,34 10,00	33,34 40,0	Компот	№ 224 Дели 2010
Хлеб ржаной	30 37,5	1,5 1,8	0,3 0,4	14,3 18	66 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Биточка сдобная	40 50	3,04 3,8	3,84 4,8	17,84 22,3	118,4 148	Кыздырылган кукыч	№ 257 Дели 2010
Ряженка	100 110	3,00 3,19	2,50 2,75	4,20 4,62	55,60 59,00	Ряженка	№ 401 Дели 2010
Пенка с фруктами и обещанием	110 130	5,50 7,30	7,50 10,0	14,00 30,10	125,00 240,00	Фруктлар белән пешерелгән кисәкләр белән карабодай боткасы	ТТК № 163 от 10.01.22
Пенистое изюмка	150 180	0,50 0,60	0,03 0,1	12,50 15,0	52,10 63,0	Өрек компоты	ТТК № 68
Хлеб пшеничный 1с	20 20	1,6 1,6	0,2 0,2	9,8 9,8	47 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В