

24 марта 2026

Меню питания № 1  
"Детская" № 1  
"Детская"



Завтрак	Пищевые вещества, (г)				Энергетич. ценность, кКал	рецептуры	
	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы			
Каша пшеничная	150/3	6.15	5.02	14.4	135	Иртыңге аш	
Молочная с маслом	160/120	2.0	6.6	2.6	194	Иртыңге аш	
Каша с маслом	150/120	2.15	4.58	12.09	65.16	Иртыңге аш	
Каша с маслом	150/120	1.91	4.35	12.29	194	Иртыңге аш	
Чай с сахаром	25/100	1.91	4.35	12.29	194	Иртыңге аш	
II завтрак						Иртыңге аш	
Обед						Төшке аш	
Суп с овощами и курицей	30/20	0.21	0.35	0.57	0.95	3.39	6.00
Мясное пюре с картошкой	150/150	3.45	3.15	15.50	108.00		
Салат с овощами	150/150	1.40	4.40	2.00	14.00		
Желе из фруктов	150/150	10	11.5	14	44.2	44.2	
Суп с курицей	150/120	0.10	0.10	10.40	11.20	44.10	
Салат с овощами	20/20	1.5	1.8	11.3	14.00	6.6	
II полдник							
Полдник							
Чай с сахаром	10/10	1.50	1.00	3.00	3.00	13.50	
Суп с курицей	100/100	3.38	4.5	4.6	5.04	61.3	
Салат с овощами	100/100	1.94	2.25	10.99	12.00	14.00	
Чай с сахаром	40/40	1.6	1.6	4.8	4.8	14	

Старшая сестра: [Signature]

Ш.ф. номер: [Signature]

Иртыңге аш