"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социальных программ питания г. Казань"
А.Б. Ягафова

Меню на 24 марта 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша манная	150/3	7,50	7,50	18,40	171,10	Сөтле манный боткасы	ТТК №4
Булочная с маслом	200/3	10,00	10,00	24,50	228,0	Ванилле белән	
Какао с молоком	160/180	2,15/2,42	2,19/2,58	12,09/13,61	65,16/87,00	Сөтле какао	№272 Партнер 2014
Бутерброд с сыром,	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	Итальянский сыр белән	№3, Дели, 2010
маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	112,00	бутерброд	
II Завтрак Яблоко	85/100	0,34/0,40	0,34/0,40	10,20/12,00	45,00/53,20	Алма II Иртәнге аш	№386, Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Салат пестрый	30/50	0,45/0,75	0,54/0,90	5,10/8,50	27,00/45,10	„Тәмле" салаты	№42, Дели 2016
Суп крестьянский с	150/10/5	3,00	5,20	14,70	121,00	Ташлама шулпасында пешерелгән	№62
курицей со сметаной,	200/15/5	3,50	9,60	18,00	169,00	курыкайлы крестьян аше	„Партнер" 2014
Бифстроганов из	50/70	5,14/7,20	6,64/9,30	4,22/6,00	97,50/136,50	Пар пешерелгән итле „Бифстроганов"	ТТК №19
говядины картофельное	110/130	3,15/3,40	5,76/4,44	13,03/25,00	131,15/155,00	Бәрәңге белән	№137 Партнер 2014
Компот из свежих ягод	150/180	0,10/0,10	0,10/0,10	10,20/11,80	42,10/49,00	Алма компоты	№390 Дели 2016
Хлеб солевой	30/37,5	1,5/1,8	0,3/0,4	14,3/18	66/82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Печенье	10/10	2,20/2,20	2,20/2,20	20,50/20,50	14,00/14,00	Кондитер әзәрләмәсе	
Молоко кипяченое	100/110	2,50/2,50	2,50/2,75	3,60/4,00	46,00/51,00	Кипятильник сөт	№119 Дели 2016
Сырок из творога с	100/10	5,82	2,10	15,53	158,00	Йөгертмәгән бәрәңге сөт	ТТК №567
изюмом сгущенным	150/20	9,00	12,50	24,00	245,00	белән эремчек сыры	
Чай с сахаром и лимоном	150/4/14 / 180/5/15	0,09/0,12	0,01/0,01	8,50/10,10	34,50/41,40	Шикәрле лимонлы чәй	№393, Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	20/20	1,6/1,6	0,2/0,2	9,8/9,8	47/47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В