

23 марта 2026

Согласовано
инспекцией
МБДОУ №1
г. Ижевск



Меню на 1
детского сада №1
"Басюк"

Завтрак а	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
Халва, ваниль, шоколад	150/3	3,02	4,37	18,00	191,00	Иртанге аш	777к.ч
с маслом	100/3	5,40	5,80	15,80	173,80		
Молоко с сахаром	100/4	0,05	0,01	4,12	18,00		Иртанге аш
с сахаром	100/5	1,90	4,40	13,00	99,00		Иртанге аш
с сахаром	115	0,60	0,30	13,00	57,00		Иртанге аш
Обед							
Морковь отварная	30	0,14	0,03	0,60	3,60		Иртанге аш
картофель отварной	50	0,95	3,01	4,90	63,00		Иртанге аш
с маслом	150/10	2,94	4,12	11,61	101,33		Иртанге аш
с маслом	100/10	3,26	5,80	15,21	133,00		Иртанге аш
с маслом	30	3,87	5	3,13	75		Иртанге аш
с маслом	40/10	6,1	6,5	5	103		Иртанге аш
с маслом	100/5	5,50	5,80	32,00	195,00		Иртанге аш
с маслом	150	1,20	0,3	4,34	33,34		Иртанге аш
с маслом	30	1,8	0,3	4,3	66		Иртанге аш
Полдник							
Полдник							
Полдник	40	3,0	3,5	11,4	137,0		Иртанге аш
с маслом	100	3,00	3,75	4,50	54,30		Иртанге аш
с маслом	100/15	5,47	2,66	7,29	129,00		Иртанге аш
с маслом	150/30	6,00	3,50	8,00	141,50		Иртанге аш
с маслом	150	0,50	0,1	12,50	57,10		Иртанге аш
с маслом	30	1,6	0,1	9,8	47,0		Иртанге аш

Ижевск

Ижевск

Старшая в/с. Ижевская Ш.И. Шифр-номер: Ижевск-118