"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и контроля качества питания г. Казань"
А.Е. Ягафова

Меню на 19 марта 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Шабдуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша пшенная	150/3	6,15	5,92	14,4	135	Бөтә пшеннан	ТТК № 1
молочная с маслом	200/3	7,3	7,42	22,8	187,2	сөтле арпа	
Какао с молоком	160/180	2,15/2,42	2,29/2,58	12,09/13,61	65,16/82,30	Сөтле какао	№ 942 Партнер 2014
Бутерброд с маслом	25/5	1,90	4,4	13,00	99,00	Ипәмәшәй	№ 12 Дели 2010 г.
сливочным	25/5	1,90	4,4	13,00	99,00	кәҗә сөтенә бөт	
II Завтрак Сок	125/125	0,60/0,60	0,00/0,00	13,70/13,70	54,00/54,00	Сок II Иртәнге аш	№ 498 Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Соленые огурцы	30/50	0,24/0,40	0,03/0,05	0,51/0,85	3,30/5,50	Бөрәнгән тозлы кыяр	1996, стр 563
Суп с пшенной крупой	150/10	2,90	6,40	10,27	110,30	Тавыклы кайнатма аш	№ 86 Дели 2016
картофелем с курицей	200/10	3,35	7,20	13,80	134,00	Бәрәңге белән аш	
Дольки рыбные	50	6,30	5,90	22,00	166,00	Балыктан тураган	ТТК № 32 Д
из рыбы	70	8,75	8,20	27,00	214,00	дымочкалар	
Пюре картофельное	110/130	3,13/3,70	3,76/4,44	13,03/15,00	135/155	Бәрәңгеütәкәсе	№ 137 Партнер 2014
Компот	150/180			23,34/10,00	93,34/40,00	Компот	№ 224 Партнер 2014
Хлеб ржаной	30/37,5	1,5/1,8	0,3/0,4	14,3/18	66/82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Кисель	10/10	1,50/1,50	2,00/2,00	31,00/31,00	133,50/133,50	Кисәлгән ризык	
Кефир	100/110	3,36/3,69	2,5/2,75	4,6/5,04	61,2/68,0	Кефир	№ 401 Дели 2010
Сырник из творога	100/10	5,82	8,10	15,53	152,00	Кыргытылган кәбәнә сыр	ТТК № 567
с сметаной/сгущенным	150/20	9,00	12,50	24,00	245,00	белән эремәсе/сөрәсәсе	
Чай с сахаром	180/4/180/5	0,05/0,06	0,01/0,02	4,42/4,99	18,00/20,00	Чәй сәхәр белән	№ 411 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20/20	1,6/1,6	0,2/0,2	9,8/9,8	47/47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В