"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и организации питания г. Казань"
А.Б. Ягафова

Меню на 18 марта 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Сыр порционный с	180	8,01	7,56	29,61	219,00	Сөйләр бәрәңге	№ 100 Дөнм 2016
бутербродом	200	8,90	8,40	32,90	243,00	ашы	
Чай с сахаром	180/4, 180/5	0,05 / 0,06	0,01 / 0,02	4,42 / 4,99	18,0 / 20,38	Шикәрле чәй	№ 411 Дөнм 2016
Бутерброд с сыром	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	Итләнмәй, сыр	№ 3 Дөнм 2010
маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,0	белән бутерброд	
II Завтрак Яблоко	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,20	Алма II Иртәнге аш	№ 326 Дөнм 2016
Обед						Төшке аш	
Морковь отварная	10 / 50	0,24 / 0,40	0,03 / 0,05	0,60 / 1,00	3,60 / 6,00	Пешкән кишер	стр. 562, 1996
Борщ со свежей капустой	150/5	2,10	5,90	9,70	100,0	Кәбестә бәрәңге белән ит	№ 63 Дөнм 2016
картофелем на мясном бульоне	200/5	3,00	7,90	12,80	152,00	шулпасында пешерелгән кайнатылган	ашлыгы ашы
Плов из отварного	130	10,90	9,90	28,00	246,00	Пешерелгән иттән	№ 108 Партнер 2014
говядины	160	13,50	12,20	35,00	303,00	плов	
Напиток из урюка	150 / 180	0,5 / 0,6	0,03 / 0,0	12,50 / 15,00	52,10 / 63,00	Өрек кушпоты	ТТК № 68
Хлеб пельный	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18,0	66 / 82,5	Арыш икмәк	
Полдник						Полдник	
Пирожок печеный	40	0,70	1,60	32,00	140,00	Провидло белән	№ 437 Дөнм 2016
с повидлом	50	1,00	2,00	43,50	196,00	пирожок	
Кагель	100 / 110	3,00 / 3,47	2,50 / 2,75	4,50 / 5,00	54,30 / 62,10	Кагель	№ 401 Дөнм 2010
Рагу из птицы с овощами	100/20 / 120/25	8,8 / 10,7	11,33 / 13,7	9,1 / 11,0	173 / 210	Тавык белән пешерелгән яшелчәләр	ТТК 42
Напиток шиповника	150/4 / 180/5	0,5 / 0,6	0,25 / 0,01	5,4 / 5,16	25,9 / 21	Шиповник эчемлеге	ТТК № 59
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47		

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В