"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент промышленности и социального питания г. Казани"
А.Б. Ягафов

Меню на 17 марта 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 1
Зарипуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша рисовая	150/3	7,16	6,63	15,15	149,00	Сөтле арпа	ТТК №8
Масло сливочное с маслом	200/3	9,50	8,80	20,10	198,00	Өемәкләр	
Бутерброд с маслом/сыром	165/7 180	1,16 1,22	1,28 1,34	11,4 11,94	62 65,0	Сөтле кофе Эчемлек	№270 Картнер, 2014
Бутерброд с маслом с сыром	25/5 25/5	1,9 1,9	4,4 4,4	13 13	99 99	Итальяннан бәян бутерброд	№1 Делис 2010
II Завтрак СК	125 125	0,60	0,06	22,00	91,00	ТОК II Иртәнге аш	№418 Делис 2016
Обед						Төшке аш	
Свекла отварная	30 50	0,36 0,60	1,50 2,50	2,52 4,20	25,00 42,00	Пешкән чөгендер	Сборн. 1996 стр. 563
Суп картофельный с горохом	150/10/10	2,67	3,32	17,7	112	Тавык бәян пешмәсәгән	ТТК №139
Винегрет с горошком	200/10/10	3,80	3,50	20,50	129,00	Үләнчәләр белән борчак ашы	
Биточки рыб. из говядины	50	6,14	7,86	8,57	130,00	Балык пешкән сөер	ТТК №72
Пюре	70	8,60	11,00	12,00	180,00	Итеннән өйләнгән	
Пюре картофельное	110 130	3,13 3,70	3,76 4,44	13,03 25,00	131,15 155,0	Бәрәңге бутказы	№137 Картнер 2014
Компот из свежих ягод	150 180	0,10 0,10	0,10 0,10	10,20 11,80	42,10 49,00	Яңа җиләкләр	№390 Делис 2016
Хлеб сельский	20 37,5	1,5 1,8	0,3 0,4	11,3 18	66 82,5	Авыл ипие	
Полдник						Полдник	
Печенье	10 10	5,50 5,50	5,55 5,55	22,10 22,10	142,00 142,00	Кондитер ризыгы	
Молоко кипяченое	100 110	2,30 2,50	2,50 2,75	3,60 4,00	46,00 51,00	Кипятелгән сөт	№49 Делис 2016
Пудинг из творога с повидлом	110/10	7,20	2,32	22,64	191,00	Повидло белән доге боткасы	№250 Делис 2016
Чай с сахаром и лимоном	150/4/4 180/5/5	0,9 0,12	0,01 0,01	8,50 10,20	34,50 41,0	Шикәрле лимонлы чәй	№393 Делис 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 20	1,6 1,6	0,2 0,2	9,8 9,8	47 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В