

16 апреля 2026

Меню на 16 апреля 2026  
Детского сада № 1  
"Застовка"



Заместитель генерального директора  
приказом от 16.04.2026 № 107  
протокол от 16.04.2026 № 107  
Исполнитель: [Signature]

Завтрак	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
	Белки	Жиры	Углеводы	ясли/сад		
Морковь отварная	0,24	0,03	0,60	30	460	Иртэнге аш
Картофель отварной	1,64	0,32	17,7	50	620	Иртэнге аш
Сыр твердый	3,56	4,50	2,260	150/155	11900	Иртэнге аш
Сметана 20%	6,40	2,50	6,10	50	12300	Иртэнге аш
Сыр плавленый	4,10	3,60	2,500	110	14340	Иртэнге аш
Сыр плавленый	1,5	0,3	0,4	150	33,34	Иртэнге аш
Сыр плавленый	1,8	0,3	0,4	50	66	Иртэнге аш
Полдник						Полдник
Булочка сгущенная	3,04	3,8	17,4	40	1124	Полдник
Булочка сгущенная	3,00	3,19	14,0	100	5500	Полдник
Булочка сгущенная	3,50	4,50	11,00	40	10500	Полдник
Булочка сгущенная	7,30	1,00	0,10	150	41000	Полдник
Булочка сгущенная	0,50	0,06	1,50	150	5240	Полдник
Булочка сгущенная	1,6	0,2	0,2	20	44	Полдник

Старшая м.с. Застовкина И.И. [Signature]

Шеф-повар [Signature] Курпатова Г.В.