"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент промышленности и социального питания г.Казань"
_____ А.Р. Ягафова

Меню на 12 марта 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 1
_____ Хабибуллина А.Н.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша рисовая молочная	150/3	6,00	4,95	19,50	146,00	Сөтле төшкә боткасы	ТТК 8
с маслом	200/3	8,00	6,90	27,00	202,10	маслы белән	
Колбаса мясная с маслом	15/7 / 10/0	1,16 / 1,22	1,28 / 1,34	11,40 / 11,94	61 / 65,0	Сөтле кофе эчемлеге	№210 Партнер 2010 г
Бутерброд с сыром,	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	Ашханәсат, сыр белән	№3 Дели 2010
маслом	25/7/3	4,0	6,00	12,83	122,0	бутерброд	
II Завтрак Яблоко	25 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,10	Алма II Иртәнге аш	№386 Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Соленые огурцы	30 / 50	0,24 / 0,40	0,03 / 0,05	0,51 / 0,85	3,30 / 5,50	Брөкенгән тозлы кыяр	1996, стр. 563
Рассольник с курицей	150/10/5	3,71	6,42	12,63	147,30	Кушмакны табак	№55 Дели 2001
со сметаной	200/10/6	4,86	8,41	24,39	193,00	белән пешерелгән чөгендер ашы	
Жаркое по-домашнему	130	2,86	9,02	27,28	22,60	Өйгечә пешерелгән	ТТК №292
из отварной говядины	160	10,0	11,10	33,58	278	сыер итә	
Компот	150 / 180			23,34 / 10,0	33,34 / 100	Компот	№284 Партнер 2014
Хлеб ржаной	20 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18,0	66,0 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Фрукты	21 / 21	1,00 / 1,00	2,00 / 2,00	10,00 / 10,00	0,00 / 95,00	Кондитер ризыгы	
Молоко кисломолочное	100 / 110	2,30 / 2,50	2,5 / 2,75	3,60 / 4,00	46,00 / 51,00	Кисломолочный сөт	№119 Дели 2016
Запеканка из творога	100 /	7,30 /	7,54 /	20,77 /	120,00 /	Кәбәк сөзелгән	№250 Дели 2016
с кремом	130	9,50	9,80	27,00	234,10	эремчек запеканкасы	
Чай с сахаром	180/4 / 180/5	0,05 / 0,06	0,01 / 0,02	11,12 / 14,99	12,00 / 20,00	Чәй кушылган	№119 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н. _____

Шеф-повар _____ Борисова Г.В