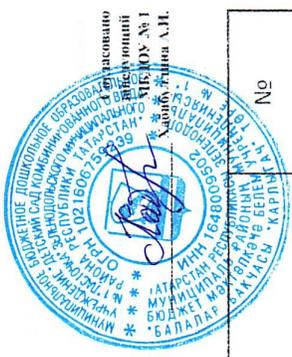


Заместитель генерального
директора ООО "История
Казани"

приложение к приказу АО "История
Казани" от 15.05.2026 № 15/2026
Казань



Меню на 10 декабря 2026
Детского сада №1
"Тастыкча"



№	Завтрак	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	Иртенге аш	рецептуры
		ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы			
	Яичница белковая с маслом	150/3	7.50 / 10.00	4.50 / 10.00	18.40 / 24.50	77.40 / 222.0	Иртенге аш	Пирожок с начинкой
	Пюре картофельное с маслом	160 / 180	2.15 / 2.44	2.20 / 2.58	14.00 / 13.61	65.16 / 84.0	Иртенге аш	Пирожок с начинкой
	Пюре картофельное с маслом	150/15	3.50 / 4.00	5.95 / 6.00	11.90 / 12.23	70.60 / 122.00	Иртенге аш	Пирожок с начинкой
	II завтрак	85 / 100	0.44 / 0.40	0.34 / 0.40	10.10 / 11.00	45.00 / 53.40	Иртенге аш	Пирожок с начинкой
	Обед						Тешке аш	
	Суп картофельный с овощами	30 / 50	0.45 / 0.45	0.54 / 0.90	5.10 / 8.50	24.00 / 45.10	Тешке аш	Пирожок с начинкой
	Суп картофельный с овощами	150/105	3.00 / 3.50	5.20 / 9.60	14.40 / 13.00	21.00 / 129.00	Тешке аш	Пирожок с начинкой
	Суп картофельный с овощами	50 / 40	5.14 / 4.40	6.64 / 9.30	4.22 / 6.00	97.50 / 135.90	Тешке аш	Пирожок с начинкой
	Суп картофельный с овощами	110 / 130	3.15 / 3.40	4.46 / 4.14	13.03 / 25.00	133.15 / 153.00	Тешке аш	Пирожок с начинкой
	Суп картофельный с овощами	150 / 150	0.10 / 0.10	0.10 / 0.10	10.10 / 11.20	44.10 / 49.00	Тешке аш	Пирожок с начинкой
	Суп картофельный с овощами	30 / 37.5	1.5 / 1.8	0.3 / 0.4	11.5 / 11.8	66 / 123.5	Тешке аш	Пирожок с начинкой
	Полдник						Полдник	
	Пюре картофельное	10 / 10	2.40 / 2.40	2.20 / 2.20	10.50 / 10.50	44.00 / 44.00	Полдник	Пирожок с начинкой
	Пюре картофельное с маслом	100 / 110	2.30 / 2.50	2.50 / 2.45	2.60 / 4.00	46.00 / 51.00	Полдник	Пирожок с начинкой
	Пюре картофельное с маслом	100/10	5.24 / 5.00	2.10 / 2.50	15.53 / 14.00	152.00 / 215.00	Полдник	Пирожок с начинкой
	Пюре картофельное с маслом	100/14	0.09 / 0.09	0.01 / 0.01	8.50 / 10.10	44.50 / 44.00	Полдник	Пирожок с начинкой
	Пюре картофельное с маслом	20 / 40	1.6 / 1.6	0.2 / 0.2	9.8 / 9.8	44 / 44	Полдник	Пирожок с начинкой

Старшая в/с. Тастыкча И.И.
История Казани

Шеф-повар

История Казани

Борисова Г.Р.