

06 марта 2026

Меню на
Детского сада №1
"Ласточка"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	№		
Булочка шоколадная	150г	6,00	4,95	19,50	116,00	Иртенге аш	177к.б
Пшеничная с сахаром	100г	8,00	6,60	26,00	195,40		
Хлебцы пшеничные с сахаром	165г	4,16	4,22	11,7	62		179 Завтрак
Пшеничные	120г	1,22	1,34	4,91	65,00		180 Завтрак
Пшеничные с сахаром	155г	4,00	5,95	11,90	114,00		181 Завтрак
Пшеничные	85	0,34	0,40	1,40	15,00		182 Завтрак
Обед						Ташке аш	
Морковь отварная	30	0,24	0,03	0,60	3,60		183 Завтрак
Картофельная	50	0,95	2,04	4,90	63,00		184 Завтрак
Суп из овощей с мясом	150г	4,63	2,7	11,65	133,68		185 Завтрак
Картофельная со сметаной	150г	6,40	4,25	29,00	149,05		186 Завтрак
Суп из куриной грудки	140г	5,20	5,70	4,60	48,00		187 Завтрак
Суп картофельный с овощами	140г	4,1	4,5	17,8	45		188 Завтрак
Суп из свеклы с овощами	120г	0,15	0,1	21,5	27		189 Завтрак
Суп картофельный	30	1,5	0,3	14,3	66		190 Завтрак
Полдник						Полдник	
Фруктовая сиропная	40	3,30	4,40	3,50	110,00		191 Завтрак
Пшеничная с сахаром	100	4,30	2,50	4,60	46,00		192 Завтрак
Сладкая пшеничная	120	4,29	2,06	11,63	155,00		193 Завтрак
Пшеничные с сахаром	100г	0,05	0,01	4,4	4,00		194 Завтрак
Суп картофельный	40	1,6	0,2	9,8	44		195 Завтрак

Handwritten signature

Старшая в/с. Ласточка И.И.

Handwritten signature

Шеф-повар

Борисова Г.В.