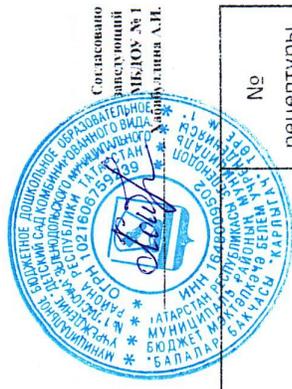




Утверждено:
Зачем: 1. В/е. Терапевтический отдел
при лечении пациента АО "Республиканский центр
применения и реабилитации инвалидов с
каждым

Меню на
Дневного стола № 1
"Тастыкча"

08 августа 2026



Согласовано
инспекцией
МБДОУ № 1
г. Ижевск

Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептурры
	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
150г	4,36	6,63	15,15	190,00	Иртенге аш	177 № 8
165г	1,16	1,88	11,4	62	Иртенге аш	177 № 8
180г	1,88	1,88	11,4	65,0	Иртенге аш	177 № 8
185г	1,9	1,88	11,4	65,0	Иртенге аш	177 № 8
185г	0,60	0,06	24,00	91,00	Иртенге аш	177 № 8
Обед						
30	0,36	1,50	1,52	42,00	Ташке аш	177 № 8
30	0,64	3,32	17,7	42	Ташке аш	177 № 8
30	0,80	3,50	20,50	42,00	Ташке аш	177 № 8
50	6,14	4,86	8,57	130,00	Ташке аш	177 № 8
70	8,60	4,00	12,00	180,00	Ташке аш	177 № 8
110	3,13	3,46	13,03	131,15	Ташке аш	177 № 8
150	0,10	0,10	10,40	42,10	Ташке аш	177 № 8
30	1,6	0,3	11,3	66	Ташке аш	177 № 8
Полдник						
10	3,50	5,55	22,10	110,00	Полдник	177 № 8
100	1,30	2,45	3,60	46,00	Полдник	177 № 8
110	4,40	2,32	14,64	104,00	Полдник	177 № 8
130	9,00	10,10	22,30	214,00	Полдник	177 № 8
150	0,18	0,01	8,50	41,50	Полдник	177 № 8
80	1,6	0,2	9,8	47	Полдник	177 № 8

Старшая м.с. Тастыкча И.И.
Ижевск

Ижевск
Борисова Г.Б.