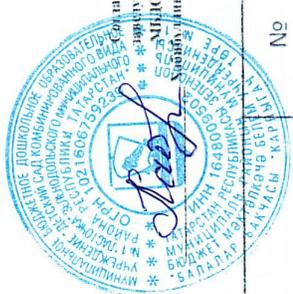


Меню на 02. марта 2026
 Детского сада №1
 "Бастарка"



Завтрак	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	№ рецептуры
	Белки	Жиры	Углеводы		
Молоко	50	5.63	16.50	136.00	Иртэнге аш №15
Молодечка / сметана	6.40	4.50	2.00	122.0	Молочные напитки
Мол с маслом, сахаром	2.3	2.5	11.9	44.8	Молочные напитки
Сметанник с сыром	5.50	5.95	12.0	110.60	Молочные напитки
Сметанник	4.00	6.00	12.23	100.00	Молочные напитки
II Завтрак	0.34	0.24	0.40	15.00	Иртэнге аш №155
Обед					Тешке аш
Суп из свежих овощей	0.44	0.90	1.40	45.0	Супы №15
Рисовый суп с овощами	2.64	3.28	14.7	111	Супы с овощами
Суп из овощей с картофелем	3.56	4.50	12.60	149.00	Супы с овощами
Витаминный суп	6.40	8.50	5.20	112.00	Супы с овощами
Суп из овощей	8.00	10.50	6.30	152.00	Супы с овощами
Макаронный суп с овощами	4.10	4.20	15.00	124.00	Супы с овощами
Суп с макаронами	1.50	1.80	3.24	33.34	Супы с макаронами
Суп с сельдью	2	2.45	4.3	66	Супы с сельдью
Полдник					Полдник
Блинные сдобы	3.04	3.8	17.24	124	Блинные сдобы
Ватрушки	3.00	3.9	14.0	115.00	Ватрушки
Печенье с творогом	5.50	4.50	14.00	125.00	Печенье с творогом
II Обед	4.20	4.00	30.80	180.00	II Обед
Машино с макаронами	0.00	0.01	14.50	51.0	Машино с макаронами
Суп с макаронами	1.6	1.6	4.3	47	Суп с макаронами

Иванов И.И.

Борисова Г.Б.