"Утверждаю"
Директор генерального филиала по
организации питания АО "Департамент
продуктов и комплексного питания"
А.Е. Ахмадова

Меню на 26 февраля 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 1
Абдуллина Л.И.

| | Масса порции | Пищевые вещества, (г.) | | | Энергетич. ценность, кКал | | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | ясли/сад | Белки | Жиры | Углеводы | | Иртәнге аш | |
| Каша рисовая | 150/3 | 6,00 | 4,95 | 19,50 | 146,00 | Сөттә пешкән маймык | ТТК №6 |
| молочная с маслом | 200/3 | 3,00 | 6,90 | 27,00 | 202,10 | дүге боткасы | |
| Напиток кофейный | 166/7 | 1,16 | 1,28 | 11,40 | 62 | Гөлмә | №270 Партнер |
| с молоком | 180 | 1,22 | 1,34 | 11,94 | 65,0 | кофе эчемлеге | Ирк 2014 |
| Бутерброд с сыром, маслом | 25/5/3 / 25/7/3 | 3,50 / 4,0 | 5,95 / 6,00 | 12,90 / 12,83 | 119,60 / 122,0 | Әтәчмаем, сыр белән бутерброд | №3 Деми 2010 |
| II Завтрак Яблоко | 85 / 100 | 0,34 / 0,40 | 0,34 / 0,40 | 10,20 / 12,00 | 45,00 / 53,20 | Алма II Иртәнге аш | №386 Деми 2016 |
| Обед | | | | | | Төшке аш | |
| Салат пестрый | 50 / 50 | 0,45 / 0,75 | 0,54 / 0,90 | 5,10 / 8,50 | 27,00 / 45,10 | Төсләгән салатлар | №42 Деми 2016 |
| Щи со свежей капустой, | 150/5 | 3,45 | 6,00 | 17,85 | 140,00 | Ит шулпасында пешерелгән | №73 Деми 2016 |
| картофелем на м/б сметанной | 200/5 | 4,60 | 8,00 | 23,80 | 186,00 | картофлы кәбәстә аш | |
| Жаркое по-домашнему | 130 | 8,86 | 9,02 | 17,28 | 226,0 | Өйгечә пешерелгән | ТТК №299 |
| из отварной говядины | 180 | 10,0 | 11,10 | 33,58 | 278 | сыер ите | |
| Кисель | 150 / 180 | | | 33,4 / 40 | 33,34 / 40 | Киселе | №234 Партнер 2014 |
| Хлеб ржаной | 30 / 37,5 | 1,5 / 1,8 | 0,3 / 0,4 | 14,3 / 18,0 | 66,0 / 82,5 | Арыш ипие | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | Полдник | |
| Вафли | 21 / 21 | 3,10 / 3,10 | 5,50 / 5,50 | 36,00 / 36,00 | 206 / 206 | Кондитер әйләнмәсе | |
| Молоко кипяченое | 100 / 110 | 2,30 / 2,50 | 2,5 / 2,75 | 3,60 / 4,00 | 46,00 / 51,00 | Кайнатылган сөт | №119 Деми 2016 |
| Запеканка из творога | 100 / | 11,30 / | 7,54 / | 10,44 / | 180,00 / | Бәрәңгә сөзмәсе | №250 Деми 2016 |
| с кремом | 130 | 9,50 | 9,80 | 27,00 | 234,20 | эремчек белән | |
| Чай с сахаром | 180/4 / 180/5 | 0,05 / 0,06 | 0,01 / 0,02 | 4,42 / 4,99 | 18,00 / 20,00 | Шикәрле чәй | №411 Деми 2016 |
| Хлеб пшеничный 1с | 20 / 20 | 1,6 / 1,6 | 0,2 / 0,2 | 9,8 / 9,8 | 47 / 47 | Бодай ипие 1с | |

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В