

Зачем писать историю жизни, если она уже написана? Зачем писать историю жизни, если она уже написана? Зачем писать историю жизни, если она уже написана?



Меню на 25 февраля 2026  
Детского сада №1  
"Дасток"



Согласовано  
заведующий  
МБОУ №1  
Абдуллина А.И.

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Иртэнге аш		
Полдник	40 / 50	1,64 / 3,10	2,36 / 4,10	24,00 / 30,10	126,50 / 141,40	177,5	
Полдник	40 / 50	3,00 / 3,19	2,50 / 2,75	4,10 / 4,62	55,60 / 59,00	177,5	
Полдник	40 / 50	2,50 / 2,70	2,30 / 2,40	0,15 / 0,30	41,50 / 43,00	177,5	
Полдник	40 / 50	4,45 / 3,25	4,18 / 5,3	2,1 / 2,53	134 / 162	177,5	
Полдник	40 / 50	4,6 / 4,6	0,2 / 0,2	0,8 / 0,2	44 / 44	177,5	
Полдник	40 / 50	0,5 / 0,6	0,25 / 0,3	0,4 / 0,5	25,9 / 30,1	177,5	
Завтрак	150 / 3	3,00	3,50	16,50	126,50	177,5	
Завтрак	150 / 3	4,00	3,50	23,00	196,50	177,5	
Завтрак	150 / 3	2,6	2,3	11,9	74,2	177,5	
Завтрак	150 / 3	4,00	4,4	13	99	177,5	
Завтрак	150 / 3	1,90	4,4	13	99	177,5	
Завтрак	150 / 3	0,90	0,20	4,10	61,00	177,5	
Завтрак	150 / 3	0,60	0,05	3,00	44,00	177,5	
Завтрак	150 / 3	3,00	6,10	3,60	81,00	177,5	
Завтрак	150 / 3	3,00	0,00	3,40	76,00	177,5	
Завтрак	150 / 3	6,10	8,30	3,00	100,00	177,5	
Завтрак	150 / 3	4,10	3,60	3,50	89,40	177,5	
Завтрак	150 / 3	0,15	0,1	21,5	84	177,5	
Завтрак	150 / 3	1,5	0,3	4,3	66	177,5	
Завтрак	150 / 3	0,5	0,6	0,6	25,9	177,5	

Старший в.с. Дастоккина И.И.  
И.И. Дастоккина

Шеф-повар  
Борисова Г.В.