"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и комплексного питания г. Казань"
А.Б. Ягафова

Меню на 24 февраля 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша манная	150/3	7,50	7,50	18,40	171,20	Сөттә пешкән манный	ТТК № 4
молочная с маслом	200/3	10,0	10,0	24,50	228,0	маслы сөткәсе	
Какао с молоком	160/180	2,15/2,42	2,29/2,58	12,09/13,61	65,16/87,00	Сөтле какао	№ 272 Партнер 2014
Бутерброд с сыром,	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	Ипи маенлы, сыр белән	№ 3 Дели 2010
масло	25/7/3	4,00	6,00	12,23	122,00	бутерброд	
II Завтрак Яблоко	85/100	0,34/0,40	0,34/0,40	10,20/12,00	45,00/53,20	Алма	№ 386, Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Салат из свеклы	30/50	0,36/0,60	1,50/2,50	2,52/4,20	25,00/42,00	Бәрәңге чөгендәр салаты	№ 34 Дели 2016
Суп крестьянский	150/10/5	3,00	5,20	14,70	121,00	Мавык шулпасында пешерелгән	№ 62
Со курицей, со сметаной	200/15/5	3,50	9,60	12,00	169,00	курицасыз, кыйшанган сөткә	Партнер 2014
Блинчики мясные рулетики	50/70	5,14/7,20	6,64/9,30	4,28/6,00	97,50/136,50	Ләпә пешкән итле "Рулетиклар"	ТТК № 12
Пюре картофельное	110/130	3,13/3,70	3,76/4,44	13,03/25,00	131,15/155,00	Бәрәңгә буткасы	№ 134 Партнер 2014
Компот из свежих ягод	150/180	0,10/0,10	0,10/0,10	10,20/11,80	42,10/49,00	Яңа ком-поты	№ 350 Дели 2016
Хлеб ржаной	30/37,5	1,5/1,8	0,3/0,4	14,3/18	66/82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Печенье	10/10	2,20/2,20	2,20/2,80	20,50/20,50	114,00/114,00	Кондитер ризыгы	
Молоко кипяченое	100/110	2,50/2,50	2,50/2,75	3,60/4,00	46,00/51,00	Кайнатылган сөт	№ 419 Дели 2016
Сырник из творога с	100/10	5,82	2,10	15,53	158,00	Корытылган балык сөт	ТТК № 567
молочной сгущенным	150/20	9,00	12,50	24,00	245,00	белән эремчек сырнигы	
Чай с сахаром и лимоном	150/4/7/5	0,09/0,12	0,01/0,01	8,50/10,20	34,50/41,40	Чәй кәрәзле лимонлы 4/10	№ 293 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с.	20/20	1,6/1,6	0,2/0,2	9,8/9,8	47/47		

Старшая м/с Ласточкина И.Н. _____

Шеф-повар _____ Борисова Г.В