"Утверждаю"
итель генерального директора
анции питания АО "Департамент
ых школьных питаний"
А.Е. Агапова

Меню 20 февраля 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хайбуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша пшенная молочная с маслом	150/3 / 200/3	6,00 / 8,00	4,95 / 6,60	19,50 / 26,00	146,00 / 195,40	Сөтле тарыдан ашламы	ТТК №6
Кофейный напиток с молоком	165/7 / 180	1,16 / 1,22	1,28 / 1,34	11,4 / 11,94	62 / 65,00	Сөтле кофе	№270 Протнер г. Уфа, 2014
Бутерброд с сыром, маслом	15/5/3 / 15/7/3	3,50 / 4,00	5,95 / 6,00	12,90 / 12,23	119,00 / 122,0	Татлыдан, сыр белән бутерброд	№3 Дели 2010
II Завтрак Яблоко	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,20	Алма II Иртәнге аш	№386 Дели, 2016
Обед						Төшке аш	
Салат из свеклы и моркови	30 / 50	0,33 / 0,55	0,06 / 0,10	1,14 / 1,90	6,00 / 12,00	Чөгендер белән кишер салаты	стр.563, сб 1990
Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5 / 200/15/6	4,70 / 6,20	3,90 / 5,25	23,00 / 29,00	146,00 / 188,00	Кәбәкләр, ит фрикаделькалары белән яшәгәннәрдән аш	№64 Протнер 2014
Рыба из куриной грудки	40/40 / 45/45	5,20 / 7,56	5,00 / 5,70	2,60 / 3,00	78,00 / 100	Тавык төшенә балык	ТТК №91
Рис отварной с овощами	110 / 130	4,4 / 5,5	4 / 5	17,8 / 23	125 / 159	Яшәгәннәр белән пешерелгән рәвешле	№394 Дели 2016
Компот из сухофруктов	150 / 180	0,15 / 0,18	0,1 / 0,1	21,5 / 25,8	87 / 89	Кәкүк үләне-яшелчәләр компоты	№394 Дели 2016
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18,0	66 / 82,5	Арпа икмәк	
Полдник						Полдник	
Ватрушка с сыром	40 / 50	3,20 / 4,00	4,40 / 6,60	55,00 / 44,60	192,00 / 257,00	Уч чөгәл	ТТК №585 от 2024
Молоко кипяченое	100 / 110	2,30 / 2,50	2,50 / 2,75	3,00 / 4,0	46,00 / 51,0	Кайнатылган сөт	№419 Дели 2016
Сыр натуральный	130 / 140	7,29 / 8,50	8,06 / 8,68	12,63 / 13,60	155,00 / 167,00	Табигый сыр	№229 Дели 2016
Чай с сахаром и лимоном	150/4/4 / 180/5/5	0,09 / 0,12	0,01 / 0,01	8,50 / 10,20	34,50 / 41,40	Чәй лимон белән	№393 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай икмәк	

ая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В