



Меню на: 17 февраля 2025  
 Детского сада № 1  
 "Ласточки"



Составлено  
 в соответствии  
 с МБДОУ № 1  
 Усть-Луговская А.П.

№ рецептуры	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	Иртанге аш
	Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
Завтрак						
1. Омлет картофельный с грибами	150/3	6,63	15,75	198,00	Иртанге аш	№ 177 с/з
2. Творожная запеканка с яблоками	165/7	1,16	11,4	62	Иртанге аш	№ 178 с/з
3. Суп овощной с морковью	180	1,34	11,94	65,0	Иртанге аш	№ 179 с/з
4. Суп картофельный с морковью	155/5	1,9	13	99	Иртанге аш	№ 180 с/з
5. Суп овощной с морковью	115	0,90	8,20	41,00	Иртанге аш	№ 181 с/з
Обед						
6. Суп картофельный с морковью	30	0,36	4,50	18,00	Иртанге аш	№ 182 с/з
7. Суп овощной с морковью	150/10	2,71	22,4	91,0	Иртанге аш	№ 183 с/з
8. Суп картофельный с морковью	50	0,61	7,7	30,00	Иртанге аш	№ 184 с/з
9. Суп овощной с морковью	30	0,36	4,50	18,00	Иртанге аш	№ 185 с/з
10. Суп картофельный с морковью	110	1,33	16,5	54,00	Иртанге аш	№ 186 с/з
11. Суп овощной с морковью	150	1,80	22,5	72,00	Иртанге аш	№ 187 с/з
12. Суп картофельный с морковью	30	0,36	4,50	18,00	Иртанге аш	№ 188 с/з
Полдник						
13. Пудинг	10	0,20	2,00	8,00	Иртанге аш	№ 189 с/з
14. Пудинг	100	2,00	20,00	80,00	Иртанге аш	№ 190 с/з
15. Пудинг	110/10	2,20	22,00	88,00	Иртанге аш	№ 191 с/з
16. Пудинг	100	2,00	20,00	80,00	Иртанге аш	№ 192 с/з
17. Пудинг	100	2,00	20,00	80,00	Иртанге аш	№ 193 с/з
18. Пудинг	100	2,00	20,00	80,00	Иртанге аш	№ 194 с/з
19. Пудинг	100	2,00	20,00	80,00	Иртанге аш	№ 195 с/з
20. Пудинг	100	2,00	20,00	80,00	Иртанге аш	№ 196 с/з

И.П.И. Ю.П.И.

И.П.И. Ю.П.И.

И.П.И. Юркова Г.Р.