



Меню на 16 февраля 2026
Детского сада №1
"Бастарка"



Завтрак	Масса порции		Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	Иртенге аш	№ рецептуры
	ясли/сад		Белки	Жиры	Углеводы	ккал			
Чаша черника-овсяная	150/5		5.0	5.63	15.50		136.00	Чаша черника-овсяная	177, 5
Чаша с яблоком, сметаной	200/3		6.40	7.50	2.00		122.0	Чаша с яблоком, сметаной	177, 5
Чаша с яблоком, сметаной	180/5		4.3	4.3	11.9		148	Чаша с яблоком, сметаной	177, 5
Чаша с яблоком, сметаной	150/5		4.0	5.95	14.0		119.60	Чаша с яблоком, сметаной	177, 5
Чаша с яблоком, сметаной	150/5		4.00	6.00	14.83		120.00	Чаша с яблоком, сметаной	177, 5
II Завтрак	85	100	0.34	0.40	10.40	14.00	157.00	II Иртенге аш	177, 5
Обед								Төшке аш	
Салат из свежих овощей	50	50	0.42	0.70	2.70	4.50	16.00	Салат из свежих овощей	177, 5
Пюре картофельное	150/15		2.64	3.28	14.7		114	Пюре картофельное	177, 5
Суп куриный с овощами	100/15		3.56	4.50	22.60		149.00	Суп куриный с овощами	177, 5
Витаминные куриные	50	70	6.40	8.50	5.40		113.00	Витаминные куриные	177, 5
"Сырный"	70	70	8.00	10.50	6.30		154.00	"Сырный"	177, 5
Пюре картофельное	110	130	4.10	4.00	15.00	10.10	134.00	Пюре картофельное	177, 5
Пюре картофельное	150	180	4.00	3.00	14.00	10.00	134.00	Пюре картофельное	177, 5
Салат овощной	30	245	1.5	0.3	14.3	1.8	66	Салат овощной	177, 5
Полдник								Полдник	
Пюре картофельное	110	50	3.04	4.8	14.84	2.5	112.4	Пюре картофельное	177, 5
Пюре картофельное	110	110	3.00	4.10	14.0	4.52	112.00	Пюре картофельное	177, 5
Пюре картофельное	110	110	3.50	4.50	14.00		123.00	Пюре картофельное	177, 5
Пюре картофельное	130	130	4.30	4.00	14.00		120.00	Пюре картофельное	177, 5
Пюре картофельное	150	180	0.20	0.1	14.00	16.0	114.00	Пюре картофельное	177, 5
Пюре картофельное	10	10	1.5	0.3	14.3	1.8	44	Пюре картофельное	177, 5

наименование Ш.И.Б.

Шеф-повар

Борисова Г.В.