"Утверждаю"
Директор генерального управления
питания и торговли АО "Департамент
общественного питания и социальной инфраструктуры"
А.Е. Ягафаров

Меню на 13 февраля 2026
Детского сада №4
"Ласточка"

Согласовано
Директор
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

| | Масса порции | Пищевые вещества, (г.) | | | Энергетич. ценность, кКал | | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | ясли/сад | Белки | Жиры | Углеводы | | Иртәнге аш | |
| Каша пшенная | 150/3 | 6,15 | 5,92 | 17,4 | 135 | Төтәй пешерелгән | ТТК 1 |
| Молочная с маслом | 200/5 | 8,00 | 7,8 | 19 | 194 | Маймыл аны | |
| Какао с молоком | 160 / 180 | 2,25 / 2,42 | 2,29 / 2,58 | 12,09 / 13,61 | 65,16 / 87,30 | Төтәй какао | №172 Пособие Эрдниева |
| Бутерброд с маслом | 25/5 | 1,9 | 4,4 | 13,00 | 99,00 | Маймылы | №1 Дели 2010 г. |
| Сливочным | 25/5 | 1,9 | 4,4 | 13,00 | 99,00 | белән бутерброд | |
| II Завтрак Сок | 125 / 125 | 0,90 / 0,90 | 0,90 / 0,90 | 22,00 / 22,00 | 91,00 / 91,00 | Сок II Иртәнге аш | №48 Дели 2016 |
| Обед | | | | | Төшке аш | | |
| Салат из моркови с фруктами | 50 / 50 | 0,55 / 0,55 | 0,06 / 0,10 | 1,14 / 1,90 | 6,00 / 12,00 | Яшьләрне кушып салаты | стр.553, сб 1996 |
| Бефстроганов с мясными | 150/10/5 | 2,90 | 2,13 | 14,20 | 106,00 | Ит фәрәкәләреннән бефстроганов | №350 Дели 2001 |
| фрикадельками и сметаной | 200/15/6 | 2,80 | 5,40 | 18,60 | 133,00 | фарш белән чәчәндәр аны | |
| Плов из курицы | 150 / 160 | 10 / 12 | 11,5 / 14 | 32 / 32,9 | 272 / 330 | Тавык итенән плау | №321 Дели 2016 |
| Компот из свежих | 150 / | 0,10 / | 0,10 / | 10,20 / | 42,10 / | Яшелчә | 350 Дели 2016 |
| ягод | 180 | 0,10 | 0,10 | 11,80 | 49,00 | компоты | |
| Хлеб ржаной | 30 / 37,5 | 1,5 / 1,8 | 0,5 / 0,4 | 14,1 / 18,00 | 66 / 82,5 | Арыш икмәге | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | Полдник | |
| Яблоко | 100 / 110 | 0,50 / 0,50 | 0,50 / 0,50 | 7,50 / 7,50 | 25,00 / 25,00 | Кыздырылган | |
| Йогурт | 100 / 110 | 3,56 / 3,88 | 2,5 / 2,75 | 4,6 / 5,04 | 62,8 / 68,00 | Йогурт | №401 Дели 2010 |
| Ядро с курицей | 100 / 100 / 25/120 | 14,07 / 6,00 | 7,86 / 9,50 | 19,99 / 16,90 | 147,00 / 147,00 | Тавык пау | ТТК №63 |
| Чай с сахаром и | 150/4/4 | 0,09 | 0,01 | 8,50 | 34,50 | Шикәрле лимонлы | №393 Дели 2010 |
| лимоном | 180/5/5 | 0,12 | 0,01 | 10,20 | 44,00 | чәй | |
| Хлеб пшеничный 1с | 20 / 20 | 1,6 / 1,6 | 0,2 / 0,2 | 9,8 / 9,8 | 47 / 47 | Бодай икмәге 1с | |

ная м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В