

«Ушсув»

интернет-сервиса «Ушсув»

Меню на 12 февраля 2026

Детского сада № 1

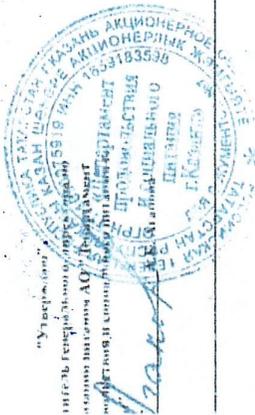
«Дасторка»

Согласовано

директором

МБДОУ № 1

г. Дасторка



Завтрак	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	№ рецептуры
	Белки	Жиры	Углеводы			
Яйца всмятку	600	4,05	19,50	1450	Иртенге аш	77К.Н.Б
Молоко кипяченое	8,00	6,90	24,00	1000	Иртенге аш	77К.Н.Б
Хлеб пшеничный	1,16	1,88	11,40	62	Иртенге аш	77К.Н.Б
Сыр твердый	1,11	1,34	11,04	650	Иртенге аш	77К.Н.Б
Молоко кипяченое	3,50	6,10	14,90	149,00	Иртенге аш	77К.Н.Б
Хлеб пшеничный	0,40	0,34	10,10	450	Иртенге аш	77К.Н.Б
Итого	0,45	0,90	5,10	440	Иртенге аш	77К.Н.Б
Омлет	4,45	6,00	17,25	1400	Иртенге аш	77К.Н.Б
Молоко кипяченое	4,60	8,00	23,20	1800	Иртенге аш	77К.Н.Б
Хлеб пшеничный	8,86	9,02	47,48	1160	Иртенге аш	77К.Н.Б
Молоко кипяченое	1,00	1,10	33,58	242	Иртенге аш	77К.Н.Б
Хлеб пшеничный	1,50	2,00	8,34	33,34	Иртенге аш	77К.Н.Б
Итого	1,50	2,00	8,34	33,34	Иртенге аш	77К.Н.Б
Полдник						
Молоко кипяченое	3,10	5,50	26,00	206	Полдник	77К.Н.Б
Хлеб пшеничный	2,50	4,45	26,00	150	Полдник	77К.Н.Б
Молоко кипяченое	2,50	4,45	26,00	150	Полдник	77К.Н.Б
Хлеб пшеничный	2,50	4,45	26,00	150	Полдник	77К.Н.Б
Итого	9,50	9,80	104,4	434,0	Полдник	77К.Н.Б
Чай с сахаром	0,05	0,01	4,11	180	Полдник	77К.Н.Б
Итого	16	9,81	9,8	47	Полдник	77К.Н.Б

И.И. Дасторка

И.И. Дасторка

И.И. Дасторка

И.И. Дасторка

И.И. Дасторка