"Утверждаю"
Заместитель Генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и комплексного питания г. Казань"
А.Ф. Галеева

Меню на 11 февраля 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша гречневая	150/3	5,00	5,63	16,50	136,50	Гөмбә пешерелгән	ТТК 5
молочная с маслом	200/3	7,00	8,50	23,00	196,50	Сөтле „Геркулес" боткасы	
Чай с молоком, сахаром	180/4 / 180/5	2,3 / 2,6	2,0 / 2,3	11,9 / 14,3	74,8 / 290	Шикәрле сөтле чәй	№ 394 Дәүләт 2010
Бутерброд с маслом	25/5	1,90	4,4	13	99	Маслаланган	№ 1 Дәүләт 2010
сливочным	25/5	1,90	4,4	13	99	Сыңар бутерброд	
II Завтрак Сок	125 / 125	0,90 / 0,90	0,20 / 0,20	22,00 / 22,00	91,00 / 91,00	Сок II Иртәнге аш	№ 339 Дәүләт 2010
Обед						Төшке аш	
Салат из моркови	30 / 50	0,60 / 0,75	0,05 / 0,06	2,00 / 2,50	14,00 / 37,00	Кишер салаты	стр. 563, сб. 1996
Суп с рисовой крупой,	150/10	2,00	6,20	3,60	82,00	Ит фрикаделькалары	№ 86 Дәүләт 2016
картофелем, мясными	200/15	5,00	9,00	3,40	116,00	белан пешерелгән	
фрикадельками						бәрәңге һәм аш	
Котлеты рыбные из минтая	50 / 70	11,40 / 6,20	8,30 / 10,20	2,00 / 3,00	100,00 / 134,00	Балыктан кыек итеннан котлет	ТТК 1523 от 22.7.21
Макаронные отварные	110 / 130	4,10 / 4,20	3,00 / 3,60	25,00 / 29,40	143,40 / 169,00	Пешерелгән макарон	№ 218 Дәүләт 2016
Компот из сухофруктов	150 / 120	0,15 / 0,18	0,1 / 0,1	21,5 / 25,8	87 / 89	Кипкән җиләк-җимеш компоты	№ 394 Дәүләт 2016
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18,0	66 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Пирожки новомосковские	40 / 50	2,64 / 3,30	3,36 / 4,20	24,02 / 30,10	137,00 / 171,40	Новомосковская пирожкасы	№ 453 Дәүләт 2016
Ряженка	100 / 110	3,00 / 3,19	2,50 / 2,75	4,10 / 4,62	55,60 / 59,00	Ряженка	№ 401 Дәүләт 2010
Яйцо вареное	1/2 шт / 1 шт	2,50 / 5,10	2,30 / 4,60	0,15 / 0,30	31,50 / 63,00	Тавык йомырка	№ 227 Дәүләт 2016
Картофель тушенный	110 / 130	2,75 / 3,25	4,48 / 5,3	21 / 25,3	137 / 162	Май сыңар пешерелгән бәрәңге	ТТК № 539
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с.	
Напиток шиповника	150/4 / 180/5	0,5 / 0,6	0,25 / 0,3	5,4 / 6,5	25,9 / 31,1	Шиповник эчемлеге	ТТК № 59

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В