

Заместитель Генерального инспектора
при Министерстве АО "Росатом"
протокол № 11 от 09.07.2019
Катанов

Меню из:
детского сада № 1

Согласовано
запасающий
МБДОУ № 1
бульвар А.И.



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	Иртэнге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ясли/сад						
Завтрак	150/3	4.50	4.50	18.40	174.10	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Завтрак	100/3	10.0	10.0	41.50	228.0	картофель картофеля	
Завтрак	160	180.15	2.44	2.58	65.16	Суп из картофеля	1778 А
Завтрак	255/3	3.50	5.95	14.00	110.60	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Завтрак	255/3	4.00	6.00	14.23	111.00	Суп из картофеля	1778 А
II Завтрак	85	0.34	0.34	0.40	45.00	Иртэнге аш	1778 А
Обед						Төшке аш	
Обед	30	0.36	0.60	1.53	44.10	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Обед	150/10.5	3.00	5.20	14.40	111.00	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Обед	150/10.5	3.50	9.60	18.00	169.00	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Обед	50	5.14	9.30	4.48	6.00	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Обед	110	3.13	3.40	13.03	111.5	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Обед	150	0.10	0.10	0.10	44.00	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Обед	30	1.5	1.2	4.3	66	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Полдник						Полдник	
Полдник	10	1.10	1.20	1.80	44.00	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Полдник	100	1.10	1.20	1.80	44.00	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Полдник	100/10	5.22	2.10	15.53	153.00	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Полдник	150/10	9.00	19.50	24.00	240.00	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Полдник	150/10	0.12	0.01	0.50	44.00	Суп из картофеля, картофеля	1778 А
Полдник	10	1.6	0.2	9.8	114	Суп из картофеля, картофеля	1778 А

Старшая м/с Дзясючкіна І.Н.

Wednesday

Борисова Г.В.