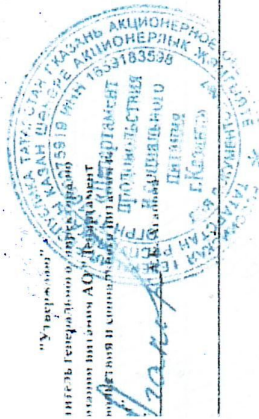


Меню на 22 января 2025
Детского сада №1
"Дастоки"



	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
1. Яичница пыльная	150г	6.15	5.91	11.14	135	1. Ротанге аш
2. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	2. Картофель аш
3. Картофель с маслом	150г	6.45	6.17	32.71	208.6	3. Картофель аш
4. Картофель с маслом	150г	6.45	6.17	32.71	208.6	4. Картофель аш
5. Картофель с маслом	150г	6.45	6.17	32.71	208.6	5. Картофель аш
II Запразк						
6. Суп с картофелем, капустой и морковью	150г	2.90	6.40	10.24	140.30	6. Суп с картофелем, капустой и морковью
7. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	7. Картофель аш
8. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	8. Картофель аш
9. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	9. Картофель аш
10. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	10. Картофель аш
Обед						
11. Суп с картофелем, капустой и морковью	150г	2.90	6.40	10.24	140.30	11. Суп с картофелем, капустой и морковью
12. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	12. Картофель аш
13. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	13. Картофель аш
14. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	14. Картофель аш
15. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	15. Картофель аш
16. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	16. Картофель аш
17. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	17. Картофель аш
18. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	18. Картофель аш
19. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	19. Картофель аш
20. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	20. Картофель аш
Полдник						
21. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	21. Картофель аш
22. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	22. Картофель аш
23. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	23. Картофель аш
24. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	24. Картофель аш
25. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	25. Картофель аш
26. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	26. Картофель аш
27. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	27. Картофель аш
28. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	28. Картофель аш
29. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	29. Картофель аш
30. Картофель с маслом	100г	4.3	4.11	21.8	139.1	30. Картофель аш

И.И. Дастокиев

Шеф-повар
Берисов

Борисова Г.В.